Schmerz 2014 · 28:XXX–XXX
DOI 10.1007/s00482-014-1474-7
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2014

Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes
Zentralsekretariat SGSS
c/o Pomcany's Marketing AG
Aargauerstrasse 250
8048 Zürich
Tel. +41 44 496 10 16
E-Mail: info@pain.ch
Web: www.pain.ch

Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus: ein interdisziplinärer Schmerzkurs in Zürich

Liebe Mitglieder der Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes!

Bereits zum achten Mal konnte der SGSS Zertifikatkurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus" erfolgreich durchgeführt werden. Das Design-Hotel Zürichberg hoch über der Limmatstadt bot die perfekte Location dazu: Das edle Ambiente und die weitläufige Aussicht über den Zürichsee wurden auch dieses Mal sehr genossen. Verwöhnt wurden die Teilnehmenden auch durch die Pausenhäppchen sowie abwechslungsreiche Leckerbissen über Mittag. Wahrlich eine erstklassige Voraussetzung, um sich neuen schmerzthematischen Inputs zu widmen und Bekanntes zu repetieren.

Die einzelnen theoretischen Referate in den Bereichen Anästhesiologie, Neurologie Psychiatrie, Psychologie, Rheumatologie, Physikalische Medizin, Chiropraktik, Komplementärmedizin etc., die auch praktische diagnostischen Übungen enthielten, wurden allesamt als sehr lehrreich und professionell bewertet. Im Vordergrund der Vorträge stand vor allem das Vermitteln aktueller diagnostischer Technik im Praxisalltag und somit die Förderung des interdisziplinären Denkens. Nicht zufällig wurden so einzelne Erinnerungen an das teilweise weit zurückliegende Medizinstudium geweckt.

An dieser Stelle ist unbedingt auch ein grosses Dankeschön an die Referentinnen und Referenten zu platzieren. Durch ihr fundiertes Fachwissen, die überzeugende Kompetenz als auch Zuverlässigkeit kann die Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes den Teilnehmenden jährlich hochspannende Referate bieten.

Die diesjährige Gruppe, die den Schmerzkurs 2014 besuchte (Abb. 1), bestand aus 14 Personen mit unterschiedlichsten beruflichen Hintergründen: Von Anästhesiologie, Psychiatrie, Innerer Medizin, Chiropraktik, Neurologie, Allgemeinmedizin bis hin zu Pflegewissenschaften. Aufmerksames Zuhören und motiviertes Mitarbeiten resultierten in das Stellen von herausfordernden Fragen, was den Unterricht qualitativ bereicherte. Doch auch außerhalb der Unterrichtszeiten gingen die angeregten Diskussionen weiter.

Das Buch „Chronische Schmerzen in der Praxis" von H. Sprott und K. Maurer wurde den Teilnehmenden zusammen mit verschiedenen Kursunterlagen mitgegeben. Zusätzlich wurden nach jedem Kursabschnitt alle Präsentationen gesammelt und mittels Dropbox den Teilnehmenden bereitgestellt. Alle Kursteilnehmenden konnten die Folien herunterladen und sich für die Prüfung vorbereiten. Zeit für das Selbststudium gab es genügend.

Höchste Konzentration war dann am Sonntag, dem 6. Juli 2014 gefragt. 60 Fragen, verfasst von den einzelnen Refe-

Abb. 1 ▲ SGSS Kursteilnehmer 2014 im Hotel Zürichberg in Zürich

Abb. 2 ▲ Dr. Andrea Macak, Ashley Stutz, Prof. Dr. Eli Alon bei der Diplomverleihung SGSS Kurs 2014

renten, waren nach dem Multiple-Choice-Verfahren zu lösen. Und die konstruktive Mitarbeit am Kurs zahlte sich aus: Schlussendlich durfte allen 14 Kursbesucherinnen und Kursbesuchern das SGSS-Zertifikat überreicht werden:

- Frau Astrid Burtscher
- Frau Dr. med. Fabienne Fehr
- Frau Sarah Hummel
- Herr Dr. med. Maximilien Jung
- Herr Dr. Yann Le Clec'h
- Frau Dr. med. Katrin Lindner Rüdt
- Frau Dr. med. Katharina Niebler
- Herr Dr. med. Sivan Schipper
- Frau Ursula Schläpfer-Droll
- Herr Dr. med. Michael Schroeder
- Herr Dr. med. Uwe Schwarz
- Herr Dr. med. Philipp Widmer
- Frau Dr. med. Lorena Witzig
- Herr Dr. med. Wolfgang Zegula

Die Auswertungen der Prüfungen wurde von Frau Dr. med. Andrea Macak, SGSS-Vorstandsmitglied, durchgeführt. Fazit: Die diesjährige Gruppe schloss gut ab. Die Diplomverleihung fand ebenfalls am 6. Juli 2014 statt (Abb.2).

SGSS-Zertifikatkurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus" 2015

Der nächste SGSS-Zertifikatkurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus" wird ebenfalls in Zürich, Hotel Zürichberg, stattfinden. Die SGSS wird dann ein rundes Jubiläum feiern dürfen: 10 Jahre Schmerzkurs! So fand der erste Kurs tatsächlich schon im Jahre 2005 statt.

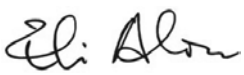
Die Daten für den nächsten Kurs in 2015 sind wie folgt festgelegt:

- Freitag, 24. und Samstag, 25. April 2015 (1. Abschnitt)
- Freitag, 8. und Samstag, 9. Mai 2015 (2. Abschnitt)
- Freitag, 22. und Samstag, 23. Mai 2015 (3. Abschnitt)
- Freitag, 12. und Samstag, 13. Juni 2015 (4. Abschnitt)
- Freitag, 26. bis Sonntag, 28. Juni 2015 (5. Abschnitt)

Die Kurssprache ist Deutsch. Damit die Kursbesucher/-innen optimal vom Unterricht profitieren können, ist die Platzzahl beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und sind schon jetzt möglich.

Bester Dank gebührt den geschätzten Referentinnen und Referenten, aber nicht zuletzt auch den lernwilligen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die durch ihr engagiertes Mitmachen wesentlich zum guten Gelingen beigetragen haben.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. med. Eli Alon
SGSS Kursleiter