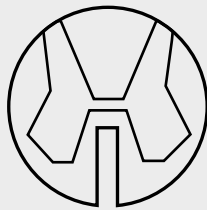


Schmerz
DOI 10.1007/s00482-016-0142-5
© Deutsche Schmerzgesellschaft
e.V. Published by Springer-Verlag
Berlin Heidelberg – all rights
reserved 2016



Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes
Zentralsekretariat SGSS
c/o Pomcany's Marketing AG
Aargauerstrasse 250
8048 Zürich
Tel. +41 44 496 10 16
E-Mail: info@pain.ch
Web: www.pain.ch

Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus: ein interdisziplinärer Schmerzkurs in Zürich

Liebe Mitglieder der Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes!

Hoch über Zürich, bei einer wunderschönen Aussicht, startete der SGSS-Zertifikatskurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus“ bereits zum elften Mal. Die Kursteilnehmenden, die Dozenten und ich durften abermals im Hotel Zürichberg zu Gast sein (Abb. 1). Über Mittag und zwischendurch verpflegte uns die Küche regelmäßig mit Leckerbissen. Bestimmt eine erstklassige Voraussetzung, um sich neuen schmerzthematiscen Inputs zu widmen und Bekanntes zu repetieren.

Die einzelnen theoretischen Referate in den Bereichen Anästhesiologie, Neurologie Psychiatrie, Psychologie, Rheumatologie, Physikalische Medizin, Chiropraktik, Komplementärmedizin etc., die auch praktische diagnostischen Übungen enthielten, wurden allesamt als sehr lehrreich und professionell bewertet. Im Vordergrund der Vorträge stand vor allem das Vermitteln aktueller diagnostischer Technik im Praxisalltag und somit die Förderung des interdisziplinären Denkens. Nicht zufällig wurden so einzelne Erinnerungen an das teilweise weit

zurückliegende Medizinstudium geweckt.

An dieser Stelle ist unbedingt auch ein großes Dankeschön an die Referentinnen und Referenten zu platzieren. Durch ihr fundiertes Fachwissen, die überzeugende Kompetenz als auch Zuverlässigkeit kann die Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes den Teilnehmenden jährlich hochspannende Referate bieten.

Die Anzahl der Teilnehmenden variierte an den Wochenenden zwischen 12 und 14, da zwei Teilnehmerinnen nur ausgewählte Abschnitte besuchen konnten. Die Kursteilnehmenden brachten allesamt verschiedene berufliche Hintergründen mit sich: Von Anästhesiologie, Innerer Medizin über Chiropraktik bis hin zu Pflegewissenschaften. So entstand ein interessantes Wechselspiel zwischen aufmerksamem Zuhören, motiviertem Mitarbeiten und herausfordernden Fragen, was den Unterricht qualitativ bereicherte. Doch auch außerhalb der Unterrichtszeiten gingen die angeregten Diskussionen weiter.

Das Buch „Chronische Schmerzen in der Praxis“ von H. Sprott und K. Maurer sowie ein vollständiges Skript des Kursinhaltes wurden den Teilnehmenden zusammen mit ver-



Abb. 1 ▲ SGSS-Kursteilnehmende 2016 im Hotel Zürichberg in Zürich mit Kursleiter Prof. Eli Alon (Mitte)

schiedenen modulspezifischen Unterlagen mitgegeben. Zusätzlich wurden nach jedem Kursabschnitt alle Präsentationen gesammelt und mittels Dropbox den Teilnehmenden bereitgestellt. Alle Kursteilnehmenden konnten die Folien herunterladen und sich für die Prüfung vorbereiten.

Höchste Konzentration war dann am Sonntag, dem 5. Juni 2016 gefragt. 60 Prüfungsfragen, verfasst von den einzelnen Referenten, waren nach dem Multiple-Choice-Verfahren zu lösen. Die konstruktive Mitarbeit am Kurs zahlte sich aus: Schließlich durften 13 Kursbesucherinnen und Kursbesuchern das SGSS-Zertifikat überreicht werden:

- Herr Nicolas Siordilis
- Herr Marc Ebner
- Herr Dennis Gehring
- Herr Marc von Tobel
- Frau Sandra Stäheli
- Herr Mohammad Muneer
- Frau Manuela Brenz
- Herr Simon Hackhofer
- Herr Christof Widmer
- Herr Matthias Gamma

- Frau Monika Gasser
- Frau Tamara Huber
- Frau Karin Spilker

Die Auswertung der Prüfungen wurde von Frau Dr. med. Andrea Macak, SGSS-Vorstandsmitglied, durchgeführt. Die Diplomverleihung fand ebenfalls am 5. Juni 2016 statt (Abb. 2).

SGSS-Zertifikatskurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus“ 2017

Der nächste SGSS-Zertifikatskurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus“ wird ebenfalls in Zürich, Hotel Zürichberg, stattfinden.

Die Daten für den nächsten Kurs im 2017 sind wie folgt festgelegt:

Freitag, 24. und Samstag, 25. März 2017 (1. Abschnitt)

Freitag, 7. und Samstag, 8. April 2017 (2. Abschnitt)



Abb. 2 ▲ Prof. Eli Alon beim Urkundeverleihung an Frau Dr. Monika Gasser

Freitag, 21. und Samstag,
22. April 2017 (3. Abschnitt)

Freitag, 5. und Samstag,
6. Mai 2017 (4. Abschnitt)

Freitag, 19. bis Sonntag,
21. Mai 2017 (5. Abschnitt)

Die Kurssprache ist Deutsch. Damit die Kursbesucher/-innen optimal vom Unterricht profitieren können, ist die Platzzahl beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und sind schon jetzt möglich.

Besten Dank gebührt den geschätzten Referentinnen und Referenten, aber nicht zuletzt auch

den lernwilligen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die durch ihr engagiertes Mitmachen wesentlich zum guten Gelingen beigetragen haben. Herzlichen Dank auch an Frau Ashley Stutz, die treue SGSS-Sekretärin, die auch dieses Jahr bei der Organisation und Durchführung des Kurses aktiv und kompetent beteiligt war.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Eli Alon
SGSS Kursleiter