Schmerz 2017 · 31:429–430
DOI 10.1007/s00482-017-0230-1
Online publiziert: 14. Juni 2017
© Deutsche Schmerzgesellschaft e.V. Published by Springer-Verlag Berlin Heidelberg – all rights reserved 2017

Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes
Zentralsekretariat SGSS
c/o Pomcany's Marketing AG
Aargauerstrasse 250
8048 Zürich
Tel. +41 44 496 10 16
E-Mail: info@pain.ch
Web: www.pain.ch

Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus: ein interdisziplinärer Schmerzkurs in Zürich

Liebe Mitglieder der Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes!

Hoch über Zürich, bei einer wunderschönen Aussicht, startete der SGSS-Zertifikatkurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus" bereits zum zwölften Mal (**Abb. 1**). Die Kursteilnehmenden, die Dozenten und ich durften abermals im Hotel Zürichberg zu Gast sein (**Abb. 2**). Über Mittag und zwischendurch verpflegte uns die Küche regelmäßig mit Leckerbissen. Bestimmt eine erstklassige Voraussetzung, um sich neuen schmerzthematischen Inputs zu widmen und Bekanntes zu repetieren.

Abb. 1 ▲

Die einzelnen theoretischen Referate in den Bereichen Anästhesiologie, Neurologie Psychiatrie, Psychologie, Rheumatologie, Physikalische Medizin, Chiropraktik, Komplementärmedizin u. a., die auch praktische diagnostischen Übungen enthielten, wurden allesamt als sehr lehrreich und professionell bewertet. Im Vordergrund der Vorträge stand vor allem das Vermitteln aktueller diagnostischer Technik im Praxisalltag und somit die Förderung des interdisziplinären Denkens. Nicht zufällig wurden so einzelne Erinnerungen an das teilweise weit zurückliegende Medizinstudium geweckt.

An dieser Stelle ist unbedingt auch ein großes Dankeschön an die Referentinnen und Referenten zu platzieren. Durch ihr fundiertes Fachwissen, die überzeugende Kompetenz als auch Zuverlässigkeit kann die Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes den Teilnehmenden jährlich hochspannende Referate bieten.

Die Anzahl der Teilnehmenden variierte an den Wochenenden da eine Teilnehmerin nur ausgewählte Abschnitte besuchen konnten. Die Kursteilnehmenden brachten allesamt verschiedene berufliche Hintergründen mit sich: Anästhesiologie, Innerer Medizin, Psychiatrie, Gynäkologie, Zahnmedizin. So entstand ein interessantes Wechselspiel zwischen aufmerksamem Zuhören, motiviertem Mitarbeiten und herausfordernden Fragen, was den Unterricht qualitativ bereicherte. Doch auch außerhalb der Unterrichtszeiten gingen die angeregten Diskussionen weiter. Die Teilnehmer kamen aus Zürich, Bern, Zug, Lausanne, Basel, Brig und Rheinfelden.

Abb. 2 ▲ SGSS-Kursteilnehmende 2017 im Hotel Zürichberg in Zürich mit Kursleiter Prof. Eli Alon (*3. von links*)

Abb. 3 ▲ Die erfolgreichen Absolventen

Ein vollständiges Skript des Kursinhaltes sowie das Buch „Chronische Schmerzen in der Praxis" von H. Sprott und K. Maurer wurden den Teilnehmen zusammen mit verschiedenen modulspezifischen Unterlagen mitgegeben. Zusätzlich wurden nach jedem Kursabschnitt alle Präsentationen gesammelt und mittels Dropbox den Teilnehmenden bereitgestellt. Alle Kursteilnehmenden konnten die Folien herunterladen und sich für die Prüfung vorbereiten.

Höchste Konzentration war dann am Sonntag, dem 21. Mai 2017 gefragt. 60 Prüfungsfragen, verfasst von den einzelnen Referenten, waren nach dem Multiple-Choice-Verfahren zu lösen. Die konstruktive Mitarbeit am Kurs zahlte sich aus: Schließlich durften 11 Kursbesucherinnen und Kursbesuchern das SGSS-Zertifikat überreicht werden (**Abb. 3**):

- Herr Dr. med. Axel Ropohl
- Herr Dipl. Arzt Martin Bobka
- Frau Dr. med. dent. Mei-Yin Hou
- Frau Dr. med. dent. Aleksandra Wojczynska
- Herr Olivier Gaugler
- Herr Pract. med. Stefan Girsberger
- Herr lic. Phil. Samuel Bischoff
- Frau Dr. med. Cristina Volz
- Frau Margret Saurer
- Frau Dr. MSc Catherine Heim
- Frau Dr. med. Barbara Junger

Die Auswertung der Prüfungen wurde von Frau Dr. med. Andrea Macak, SGSS-Vorstandsmitglied, durchgeführt. Die Diplomverleihung fand am 21. Mai 2017 statt.

SGSS-Zertifikatkurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus" 2018

Der nächste SGSS-Zertifikatkurs „Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus" wird ebenfalls in Zürich, Hotel Zürichberg, stattfinden.

Die Daten für den nächsten **Kurs** im **2018** sind wie folgt festgelegt:
Freitag, 13. und Samstag, 14. April 2018 (1. Abschnitt)
Freitag, 27. und Samstag, 28. April 2018 (2. Abschnitt)
Freitag, 11. und Samstag, 12. Mai 2018 (3. Abschnitt)
Freitag, 25. und Samstag, 26. Mai 2018 (4. Abschnitt)
Freitag, 8. bis Sonntag, 10. Juni 2018 (5. Abschnitt)

Die Kurssprache ist Deutsch. Damit die Kursbesucher/-innen optimal vom Unterricht profitieren können, ist die Platzzahl beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und sind schon jetzt möglich.

Besten Dank gebührt den geschätzten Referentinnen und Referenten, aber nicht zuletzt auch den lernwilligen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die durch ihr engagiertes Mitmachen wesentlich zum guten Gelingen beigetragen haben. Herzlichen Dank auch an Frau Sabina Zelnik und Anne Ayingol, die treue SGSS-Sekretärinnen, die auch dieses Jahr bei der Organisation und Durchführung des Kurses aktiv und kompetent beteiligt war.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Eli Alon
SGSS-Kursleiter