



Special interest group^{SIG} Schmerzpsychologie – Diagnostik, Therapie und Forschung

Jahresbericht 2019

Der Jahresbericht der SIG Schmerzpsychologie der SGSS (Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes) präsentiert die Aktivitäten zwischen den Jahreskongressen der SGSS. Der letzte Jahresbericht wurde am 24.10.18 verfasst, der vorliegende bereits am 25.06.19. Grund dafür ist das frühe Stattfinden des Jahreskongresses im Jahresverlauf. Der aktuelle Bericht deckt also lediglich $\frac{3}{4}$ Jahre ab.

Personelles und Mitglieder

Die Anzahl ordentlicher Mitglieder ist von sieben (2017), zehn (2018) auf 18 angewachsen (Stand 26.6.19). Die SIG führt eine halbjährlich aktualisierte Liste von ordentlichen Mitgliedern und von Behandelnden, die an der SIG interessiert sind.

Projekte und ausserordentliche Tätigkeiten

1. Die 2018 definierte Ausrichtung der SIG-Aktivitäten hat sich als Leitfaden bewährt und wird beibehalten: Netzwerk, Öffentlichkeitsarbeit, Bildung und Dienstleistungen. Folgende Projekte sind in diesen Bereichen aktuell:

- Netzwerk:
 - Treffen mit der SIG CANoP <https://www.pain.ch/index.php?id=304> am Jahreskongress 2018. Inhaltliche Synergien können genutzt werden.
- Öffentlichkeitsarbeit:
 - Präsentation schmerzpsychologischer Grundlagen im multimodalen Setting am Forum des *Zentrums Psychiatrie und Psychotherapie Ambulant* der Psychiatrischen Dienste Aargau PDAG am 13.12.18 durch Ben Brönnimann, Fachpsychologe.
 - Seminare zum Thema *Dos and Don'ts in der schmerzpsychologischen Kommunikation* am Hausärzte-Kongress Quadrimed in Montana durch Christophe Rieder, Leitender Psychologe Montana und durch Julia Kaufmann, Psychologin und Ben Brönnimann, Fachpsychologe am 31.01.19.
 - Bei einem Treffen mit Anne Ayingol, Zentralsekretärin der SGSS wurden Möglichkeiten der Social Media-Präsenz besprochen. Die

Zusammenarbeit mit dem Zentralsekretariat konnte in diesen Bereichen unkompliziert vertieft werden.

- Bildung:
 - Zusammenarbeit mit der SAPPAM betreffend Neugestaltung des Schmerzweiterbildungsangebotes: Die bestehenden Schmerzkurse der SGSS (Zürich, Nottwil, Morges) können an Attraktivität für nichtärztliche Behandelnde gewinnen (e.g. PsychologInnen) und die multimodale Herangehensweise bei chronischem Schmerz deutlicher betonen. Am 18.06.19 hat ein erstes Treffen von Delegierten der SAPPAM (Nik Egloff, Esther Hindermann) und der SGSS (Marie Besson, Anne-Françoise Allaz, Julia Kaufmann und Ben Brönnimann) stattgefunden.
 - Präsentation schmerzpsychologischer Grundlagen an Osteopathie-Weiterbildungskurs Balgrist aus Sicht des multimodal arbeitenden Anästhesisten Manfred Koch, Oberarzt an <https://www.ksgr.ch/team-schmerzsprechstunde.aspx> am 05.05.19.
- Dienstleistungen:
 - Das 2018 ins Leben gerufene Gemeinschafts-Projekt der SIG-Mitglieder eines schmerzpsychologischen Kommunikationsleitfadens z. Hd. Erstversorgender und SpezialistInnen befindet sich in der Konsolidierungsphase (Do's and Don'ts, s.o.). Es wurden Rückmeldungen durch SIG-Mitglieder und HausärztInnen am Quadrimed-Kongress (s.o.) berücksichtigt.

2. Flyer

Der Flyer der SIG Schmerzpsychologie steht online zur Verfügung.

3. Aktualisierung Website

Der Webauftritt der SIG auf www.pain.ch wird stets in Zusammenarbeit mit den SIG-Mitgliedern von Webmaster Beat Steiger aktualisiert.

6. Mitgliederwerbung

Die bis dato erfolgreiche Mitgliederwerbung wird fortlaufend vorgenommen.

Quartalstreffen, Tagung und Retraite, Kongress

Wie in den vorangegangenen Jahren finden jährlich sechs Treffen der SIG statt:

- Vier Quartalstreffen in Zürich im Anschluss an die *Arbeitsgruppe Chronischer Schmerz* der SAPPAM. Neben neuen ordentlichen Mitgliedern stiessen dieses Jahr auch etliche Interessierte dazu und trugen zu einem konstruktiven Diskussionsklima bei.
- Von der SIG Schmerzpsychologie (Ursula Galli) organisierte Jahrestagung mit Retraite in der Klinik Littenheid mit dem Leitfaden Psychotraumatologie und

Schmerz unter Co-Leitung Matthias Kollmann, Oberarzt und Maya Schenkel, Oberpsychologin.

- Die SIG stellte sich am SGSS-Jahreskongress wiederholt in der GV und am Stand mit einem Roll-up vor. Leider war das Treffen der SIG-Mitglieder nur spärlich besetzt (Protokoll Beat Steiger), was wahrscheinlich u.a. mit dem Zeitpunkt des Kongresses (Sonntag) in Zusammenhang stand.

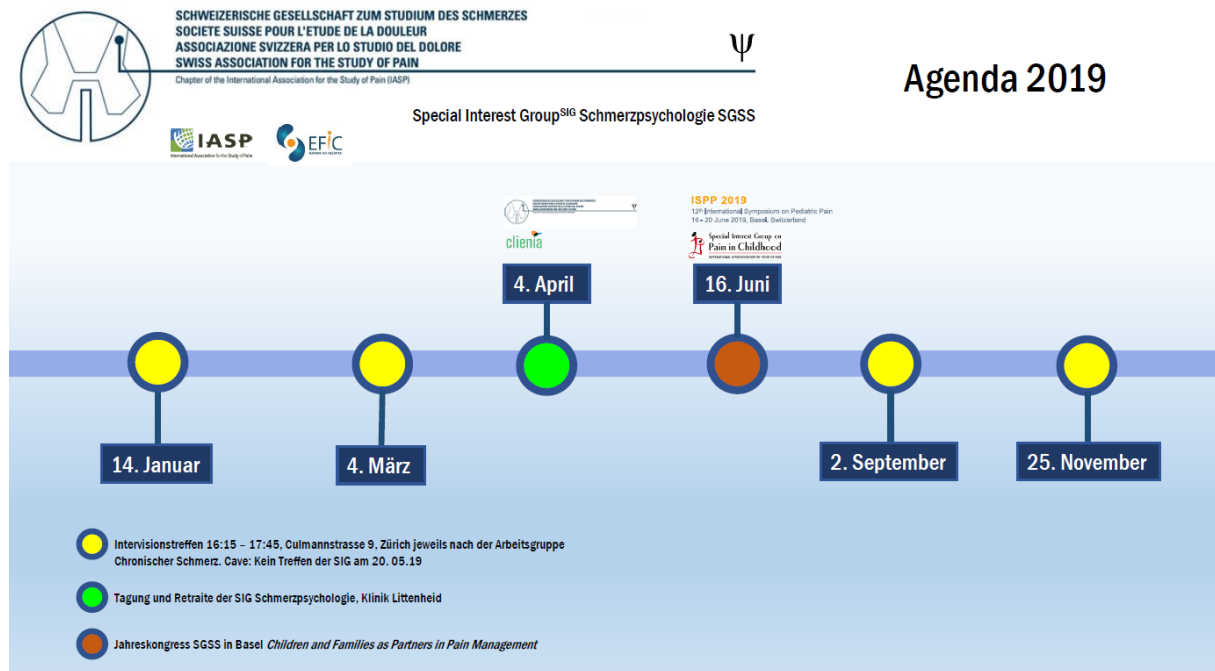


Treffen am SGSS-Jahreskongress in Basel

v.l.: SIG-Mitglieder Christophe Rieder, Beat Steiger, Ben Brönnimann, Julia Kaufmann, Sekretariat SGSS Anne Ayingol, Präsident SGSS Konrad Maurer

Agenda und Projekte 2019

Die Daten der SIG-Aktivitäten werden auf der Website www.pain.ch zeitnah veröffentlicht. Folgende Daten sind bereits bekannt:



Betreffend Weiterentwicklung des Ausbildungs-Angebotes im Bereich Schmerzbehandlung wird im Herbst 2019 das nächste Treffen stattfinden.

Ben Brönnimann

Ben Brönnimann

Aarau

25. Juno/13.August 2019

Julia Kaufmann

Julia Kaufmann

Luzern