



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

# Körper, Schmerz und Psyche

Wie verschiedene Disziplinen in der Schmerzbehandlung  
zusammenwirken können

Donnerstag, 5. November 2020

Zentrum für Schmerzmedizin

ZSM Konferenzraum Ambi 1.35

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

## Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren

Für eine wirksame Behandlung chronischer Schmerzen ist die Zusammenarbeit verschiedener Disziplinen essentiell. Dies stellt im Praxisalltag häufig eine Herausforderung dar. Einzelbehandlungen stossen meist an Grenzen und die Nähe zu Fachpersonen aus anderen Gebieten ist nicht automatisch gegeben.

Wie interdisziplinäres Denken und Handeln dennoch gelingen kann, und innovative Therapieformate Know-how aus verschiedenen Fachbereichen verknüpfen, möchten wir im Rahmen unserer Tagung aufzeigen. Sie sind herzlich eingeladen, Ihren Horizont über die Disziplinen hinweg zu erweitern und Ihr Netzwerk zu Mitbehandelnden in einem familiären Rahmen weiterzuentwickeln.

Die Tagung richtet sich an engagierte Fachpersonen aus Physiotherapie, Psychotherapie und Medizin sowie verwandten Gebieten, die ihr Wissen zur interdisziplinären, multimodalen Schmerztherapie vertiefen und Ideen für die Praxis mitnehmen möchten.

Wir freuen uns auf einen anregenden Vortragsnachmittag und Austausch!



Julia Kaufmann, MSc  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
ZSM Nottwil



Karina Böttger, MAS  
Physiotherapeutin  
ZSM Nottwil

## Programm

- 13.30 Begrüssung
- 13.45 Kommunikation zwischen den Berufsgruppen und mit Patient\*innen  
Julia Kaufmann und Karina Böttger
- 14.20 Interdisziplinäre Therapie von Bewegungsangst:  
Graded Exposure  
Luzia Inauen und Nikolai Lustenberger
- 14.55 Schmerztherapie bei Migrant\*innen  
Jasmin Portmann und Silvia Careddu
- 15.30 Kaffeepause
- 16.00 Bewältigung chronischer (Unter-)bauch- und Beckenschmerzen  
Julia Kaufmann und Karin Schwerzmann
- 16.30 Achtsamkeitsbasierte Schmerzbewältigung  
Luzia Inauen und André Pirlet
- 17.00 Schmerzen bei Querschnittlähmung, Therapie mit Virtual Reality  
Suzan Celik und Alrun Heil
- 17.30 Deafferenzierungsschmerz und psychomotorische Therapie  
Chantal Junker Tschopp
- 18.00 Apéro riche

## Referent\*innen

- Karina Böttger, MAS  
Physiotherapeutin – Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil
- Suzan Celik, MSc  
Psychologin – Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil
- Alrun Heil  
Physiotherapeutin – Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil
- Luzia Inauen, MSc  
Psychologin – Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil
- Julia Kaufmann, MSc  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil
- Nikolai Lustenberger  
Physiotherapeut – Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil
- Jasmin Portmann, MSc  
Psychologin – Zentrum für Schmerzmedizin
- Karin Schwerzmann, CAS  
Physiotherapeutin und Case Managerin  
Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil

- Prof. Chantal Junker-Tschopp  
University of Applied Sciences HES-SO, GenèveChantal

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung

Die Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite:

[www.schmerz-nottwil.ch](http://www.schmerz-nottwil.ch)

### Kosten

Regulär CHF 50.-      Studierende CHF 35.-

### Leitung

- Karina Böttger, MAS, Leitende Physiotherapeutin  
Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil
- Julia Kaufmann, MSc  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil

### Weitere Informationen

Judith Sposato-Koller

Kongressorganisation

Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil

T: 041 / 939 49 20 F: 041/939 49 30

[judith.sposato@paraplegie.ch](mailto:judith.sposato@paraplegie.ch)

### Credits (In Bearbeitung)

## Schnell und einfach nach Nottwil

Der Campus Nottwil ist aus allen Richtungen schnell und einfach erreichbar. Sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

### Mit Bahn und Bus

Vom Bahnhof Nottwil aus – zehn Wegminuten entfernt – verkehren im Halbstundentakt Züge von und nach Luzern und (via Sursee) von und nach Basel, Bern, Genf und Zürich. Der Bahnhof Nottwil ist rollstuhlgängig. Das SPZ und das GZI sind zusätzlich mit einer eigenen Haltestelle an das regionale Busnetz angeschlossen.



### Mit dem Auto

Nottwil liegt nahe der Autobahn A2 (Basel-Luzern). Von der Ausfahrt Sursee aus führt ein beschilderter Weg zum SPZ und zum GZI. Dort steht ein Parkhaus mit kostenpflichtigen Plätzen zur Verfügung.

## Situationsplan

