

An den Vorstand der
Swiss Pain Society (SPS)

St. Gallen, 30.08.2021

Jahresbericht 2021 (Okt. 2020 – Sept. 2021)

Sehr geehrte Damen und Herren

Die Tätigkeit der SIG im vergangenen Jahr war durch die Einschränkungen im Rahmen der COVID-19-Pandemie eingeschränkt.

Das geplante (reale) Treffen der SIG-Mitglieder im SPZ Nottwil im Oktober 2020 (im Rahmen der SIP-Veranstaltung «Interdisziplinäre multimodale Schmerzmedizin im Dialog») war leider nicht durchführbar und die Teilnahme am Veranstaltungsprogramm auch nur virtuell möglich. In dieser Veranstaltung konnten dennoch einige wichtige und kritische Aspekte in der praktischen Arbeit in der Interdisziplinären Multimodalen Schmerztherapie (IMST) von SIG-Mitgliedern thematisiert werden (z.B. die Zusammenarbeit mit den Krankenversicherern betreffend) und so zeichneten sich hier weitere Handlungsfelder für die SIG ab.

Die SIG Multimodale Schmerztherapie befindet sich derzeit in einer Neuformierung. In einer Umfrage bei den SIG-Mitgliedern bzgl. weiterer Aufgabengebiete, denen sich die SIG annehmen sollte, wurden erneut v.a. Themen im Spannungsfeld von praktischer multimodaler Schmerzmedizin und Versicherungsmedizin genannt. Weiterhin stellt die Analyse der Umsetzung der IMST in den Spitälern und Gesundheitseinrichtungen der Schweiz und die Darstellung des aktuellen Versorgungsangebotes (in den einzelnen Kantonen) ein wichtiges Interessensgebiet der SIG dar.

Eine weitere wichtige Aufgabe der SIG für die kommenden Monate stellt sicherlich auch die Rekrutierung weiterer (aktiver) Arbeitsgruppenmitglieder dar, um auch in der SIG die Interdisziplinarität zu repräsentieren. Hierzu soll auch das SIG-Meeting im Rahmen der Jahrestagung dienen.

Aktuelle Publikationen mit Bezug zur interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie und (Co-) Autorenschaft von SIG-Mitgliedern:

Schmid D, Oeltjenbruns J, Schmidt R. Chronischer Schmerz und Schlafstörungen: Schmerzen und begleitende Schlafstörungen gleichwertig behandeln. Leading Opinions Neurologie & Psychiatrie 2020;5:28-30.

Angst F, Benz T, Lehmann S, Wagner S, Simmen BR, Sandor PS, Gengenbacher M, Angst J. Extended overview of the longitudinal pain-depression association: A comparison of six cohorts treated for specific chronic pain conditions. J Affect Disord 2020;273:508-516.

Meehan-Sgarbi I, Schönenberger R, Oeltjenbruns J. Nurse-led Gruppenintervention für chronisch Schmerzkranken. Krankenpflege 2021;07/08:18-20.

Benz T, Lehmann S, Elfering A, Sandor PS, Angst F. Comprehensiveness and validity of a multidimensional assessment in patients with chronic low back pain: a prospective cohort study. BMC Musculoskelet Disord 2021;22:291

Vorläufige Planung für 2022:

Am 03.03.2022 wird am Kantonsspital St. Gallen die Veranstaltung «Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie (IMST) - stationäre Behandlungskonzepte für komplexe Schmerz-erkrankungen» durchgeführt werden, die auch als Treffen der SIG dienen soll (vorbehaltlich der COVID-Bestimmungen).

Mit freundlichen Grüssen

Dr. med. Jochen Oeltjenbruns, MPH

Sprecher SIG Multimodale Schmerztherapie / SPS
Leitender Arzt Schmerz- u. Palliativzentrum,
Kantonsspital St. Gallen
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St. Gallen
Tel.: +41 71 494 7468
Email: jochen.oeltjenbruns@kssg.ch