PROGRAM

SWISS PAIN SOCIETY ANNUAL CONGRESS 2023: INTEGRATIVE PAIN MANAGEMENT

FRIDAY, 10 NOVEMBER 2023
CHUV, LAUSANNE

SWISS PAIN SOCIETY
SWISSPAINSOCIETY.CH

IASP 2023
GLOBAL YEAR
Integrative Pain Care

PREFACE

Dear colleagues,

On behalf of the Swiss Pain Society and the Scientific Committee, we are pleased to welcome you to our annual meeting 2023 on the theme of “Integrative Pain Management”, at the CHUV, Lausanne.

The year 2023 has been declared as the global year of integrative pain management by the International Association for the Study of Pain (IASP). For this reason, we will start our congress with a roundtable to give an overview of integrative offers available to patients in different Swiss hospital-based pain centers. The program includes exciting talks by world experts on integrative medicine and the mechanisms of different complementary approaches. Don’t miss out on the Industry Talk sponsored by Grünenthal and say hello to our exhibitors during coffee and lunch breaks.

We are very happy to welcome you in Lausanne and are excited to meet you personally between the educational lectures and within the meeting possibilities of our Special Interest Groups.

The Scientific Committee
PD Dr. med. Marc Suter
Prof. Dr. med., Dr. phil. Chantal Berna Renella
Prof. Dr. Petra Schweinhardt, PhD M Chiro Med
Prof. Dr. med. Konrad Streitberger
Prof. Dr. med. Claudia M. Witt, MBA
Dr. med. Noëmi Zurron

CHUV, Centre hospitalier universitaire vaudois
Rue du Bugnon 21
1011 Lausanne, Vaud, Suisse

moventig® naloxegol

KAUSALE THERAPIE DER OPIOID-INDUZIERTEN OBSTIPATION (OIC)[1]

ERSTER ORAL VERFÜGBARER PAMORA!

- Rasche Wirksamkeit innerhalb von 7,6 Stunden im Median nach der ersten Dosis.[2]
- Gute Verträglichkeit auch in der Langzeittherapie.[3]
- Erhöht die Lebensqualität von OIC-Patienten.[4]
- Moventig® ist zugelassen für Patienten mit opioidinduzierter Obstipation (OIC) bei Schmerzen nicht malignen Ursprungs

KASSENZULÄSSIG

CEDERBERG
Innovative Healthcare Solutions

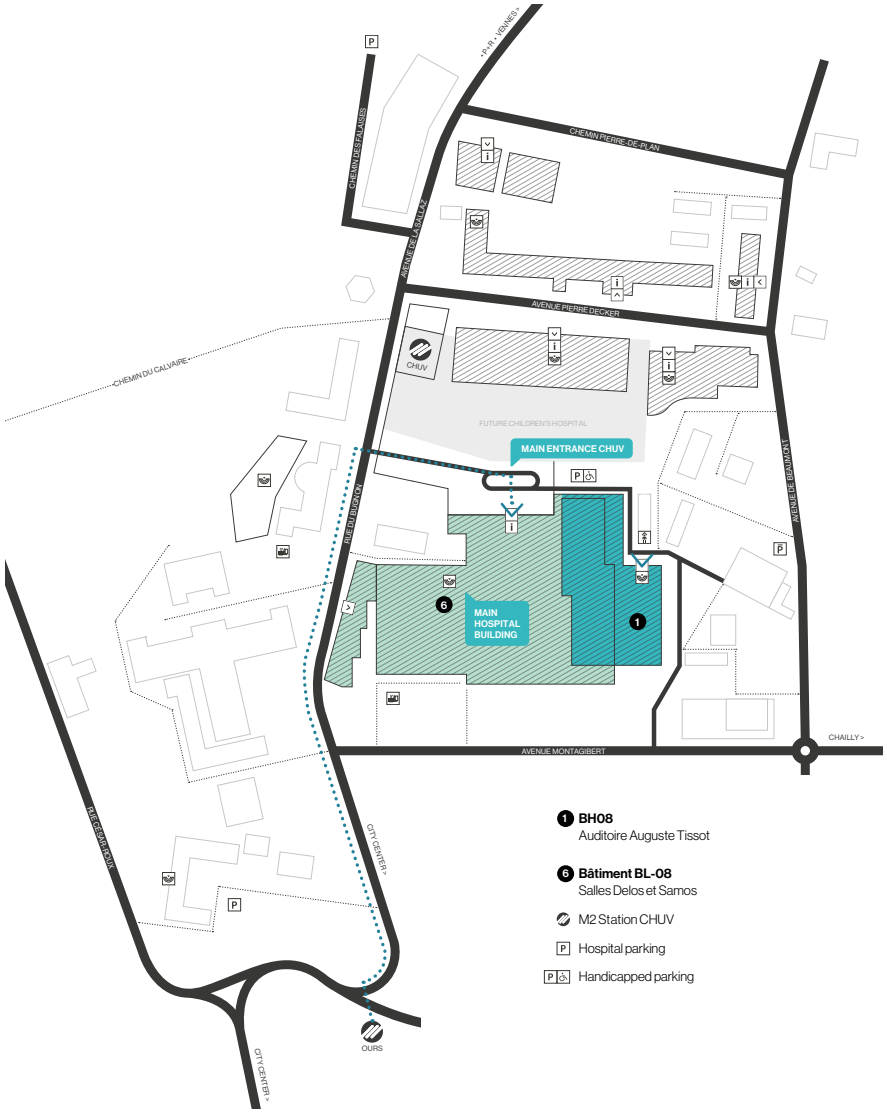
Z: Filmtablette, 12,5 mg oder 25 mg Naloxegol als Naloxegoloxalat. **I:** Bei erwachsenen Patienten ab 18 Jahren mit opioidinduzierter Obstipation (OIC) bei Schmerzen nicht malignen Ursprungs, einschliesslich Patienten mit unzureichendem Ansprechen auf Laxantien. **D:** Empfohlene Dosis von Moventig ist 25 mg 1x täglich. Falls Patienten die 25 mg Dosis nicht tolerieren, kann die Dosierung auf 1x 12,5 mg täglich reduziert werden. Einnahme 30 Minuten vor der ersten Mahlzeit des Tages oder 2 Stunden nach der ersten Mahlzeit. Tablette kann zu einem Pulver zerstossen werden. **KI:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, einen der sonstigen Bestandteile oder einen anderen Opioidantagonisten. Kontraindiziert bei Patienten mit bekannter oder vermuteter gastrointestinaler Obstruktion sowie bei Patienten mit erhöhtem Risiko einer rekurrierenden Obstruktion aufgrund der Gefahr einer gastrointestinalen Perforation, bei Patienten mit malignen abdominalen Tumoren oder Metastasen und mit einem erhöhten Risiko für gastrointestinale Perforationen, insbesondere unter einer Behandlung mit einem Vascular Endothelial Growth Factor-Inhibitor. Kontraindiziert bei gleichzeitiger Anwendung mit starken CYP3A4-Inhibitoren. **VM:** Vorsicht bei Patienten, deren Zustand mit einem Verlust der Intaktheit der Gastrointestinaltrakt-Wände einhergehen könnte. Bei Auftreten von ungewöhnlich starken oder andauernden abdominalen Schmerzen Therapie absetzen und unverzüglich den Arzt oder ihre Ärztin benachrichtigen. Vorsicht bei Patienten mit klinisch bedeutenden Störungen der Blut-Hirn-Schranke, nur unter Berücksichtigung ihres individuellen Nutzen-Risiko-Verhältnisses anwenden und bei Anzeichen eines Analgesieverlusts oder eines Opioidentzugssyndroms Moventig absetzen. Gleichzeitige Anwendung von Methadon darf nur mit Vorsicht erfolgen, bei Verdacht auf ein Opioid-Entzugssyndrom, sollte der Patient Moventig absetzen und seinen Arzt aufsuchen. Bei OIC-Patienten mit tumorbedingten Schmerzen nur mit Vorsicht anwenden. **IA:** Nicht zusammen mit einem anderen Opioidantagonisten oder starken CYP3A4-Inhibitoren verabreichen. **SS:** Darf während der Schwangerschaft nicht angewendet werden, es sei denn, der Nutzen überwiegt das mögliche Risiko für den Fötus oder das Neugeborene. **UW:** Sehr häufig: abdominale Schmerzen, Durchfall. Häufig: Nasopharyngitis, Kopfschmerzen, Flatulenz, Übelkeit, Erbrechen, Hyperhidrosis. **Packungen:** Moventig 12.5mg 1 x 30 Filmtabletten; Moventig 25mg 1 x 30 und 1 x 90 Filmtabletten. Liste B. **ZI:** Cederberg GmbH, 4102 Binningen. Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte www.swissmedicinfo.ch (Stand der Information: April 2019)

1 MOVENTIG® Fachinformation, Stand April 2019. **2** Tack J et al. UEG Journal 2015;3(5):471–480. **3** Webster L et al. Aliment Pharmacol Ther 2014;40(7):771–779. **4** Lawson R et al. Adv Ther 2016; DOI 10.1007/ s12325-016-0365-y.

CH-M-A-007-D-2023-07

GENERAL PLAN OF CHUV, LAUSANNE

Access easily to the CHUV by car or with Swiss public transports and Lausanne public transports: Thanks to the subway M2, the CHUV is located within 10 minutes from the Lausanne railway station. By car, it takes 10 minutes to reach CHUV from the highway (exit «Lausanne-Vennes»).



PROGRAM

We had the pleasure of putting together a comprehensive congress program on the topic of Integrative Pain Management for you.

TIME	ACTIVITY	INFO	ROOM
07.30–09.30	**Registration**		
08.00–09.00	**SPS General Assembly** (new board election)	Konrad Maurer and Marc Suter	Auditoire Auguste Tissot
09.00–09.30	Welcome coffee		Hallway
09.30–09.45	**Welcome and Introduction**	Konrad Maurer and Marc Suter	Auditoire Auguste Tissot
09.45–10.30	Integrative pain management: Definitions and overview of the offers in different Swiss hospitals	**Moderation:** Chantal Berna **Roundtable:** Susanne Schwarz, Petra Schweinhardt, Konrad Streitberger, Claudia Witt	Auditoire Auguste Tissot
10.30–11.15	Integrative pain management: Roundtable with case discussions	**Moderation:** Marc Suter **Roundtable:** Chantal Berna, Susanne Schwarz, Petra Schweinhardt, Konrad Streitberger, Claudia Witt	Auditoire Auguste Tissot
11.15–11.45	**Oral Poster Presentations**	**Chair:** Petra Schweinhardt	Auditoire Auguste Tissot
	P05 | Aurore Fernandez, Lausanne University Hospital **P06** | Melissa L. Flury, Balgrist University Hospital **P07** | Madeleine Hau, Balgrist University Hospital **P08** | Manon Isler, Lausanne University Hospital		Auditoire Auguste Tissot
11.45–12.30	**Lunch break** (with poster visit and **SIG meetings**)		Hallway

SWISS PAIN SOCIETY

SWISSPAINSOCIETY.CH

SCHMERZKURS 2024

Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus
Ein multidisziplinärer 50h-Schmerzkurs

ZIELE

- komplexe Mechanismen der Entstehung von Schmerz verstehen
- Phänomen Schmerz unter seinen zahlreichen Facetten sehen
- chronischen Schmerz verstehen lernen
- angepasste Strategien entwickeln
- Therapie der Patienten mit chronischen Schmerzen verbessern

Deutsch

Hotel Astoria
4600 Olten

Freitag, 17. Mai 2024
Freitag, 24. Mai 2024
Freitag, 31. Mai 2024
Freitag, 07. Juni 2024
Freitag, 14. Juni 2024
Freitag, 21. Juni 2024

SPS SCHMERZ-SPEZIALIST:IN ®

- Abschluss dieses Kurses
- Bestehen der Kursprüfung
- weitere 30h anerkannter Schmerzweiterbildungen

PROGRAM

TIME	ACTIVITY	INFO	ROOM
12.30–13.30	Two is One and One is None. News on TRPV1 Agonists for Neuropathic Pain.	Grünenthal Rainer Freynhagen	Auditoire Auguste Tissot
13.30–14.00	Yoga in Pain Management: The Research Evidence	Holger Cramer	Auditoire Auguste Tissot
14.00–14.30	Myofascial Pain	Helene Langevin (pre-recorded lecture)	Auditoire Auguste Tissot
14.30–15.00	TENS, a therapeutic friend	Sylvie Klopfenstein	Auditoire Auguste Tissot
15.00–15.30	Coffee break		Hallway
15.30–16.00	Physical activity, sex and immune response in muscle pain	Kathleen Sluka (Live stream)	Auditoire Auguste Tissot
16.00–16.30	Natural Products in Chronic Pain Management: Phytotherapy and Plant-Derived Compounds	Florian Reisig	Auditoire Auguste Tissot
16.30–17.00	**Closing Remarks**	Konrad Maurer and Marc Suter	Auditoire Auguste Tissot
17.00–18.00	**Get Together | Best Poster Awards**		20th floor

SPECIAL INTEREST GROUP MEETINGS

TIME	ACTIVITY	ROOM
11.30–12.15	SIG Integrative Pain Management	CEMIC art therapy room
12.15– 13.15	SIG CANoP	CEMIC art therapy room
11.30–12.15	SIG Daily life and Pain	Delos
12.30–13.15	SIG Pain Nurse	Delos
11.30–12.15	SIG Interdisciplinary multimodal pain therapy	Meeting room at pain center
12.30–13.15	SIG Pain physiotherapy (start up)	Meeting room at pain center
11.30–12.15	SIG Pediatric Pain	Seminaire 3
12.30–13.15	SIG Pain Psychology	Seminaire 3
12.00–12.45	ICD-11 Taskforce	Samos

QUTENZA® bei peripheren, neuropathischen Schmerzen[1]...

- Schnelle & anhaltende Schmerzreduktion[2]
- Gute systemische Verträglichkeit und geringes Potenzial für Interaktionen dank gezielter, lokaler Wirkung[2–4]
- Anwendung alle 3 Monate – 4 Mal pro Jahr*,[1]

... eröffnet neue Perspektiven.

*Bei persistierenden oder wiederkehrenden Schmerzen.

1. QUTENZA® Fachinformation, abrufbar unter www.swissmedicinfo.ch. **2.** Mou J et al. Qutenza (Capsaicin) 8 % Patch Onset and Duration of Response and Effects of Multiple Treatments in Neuropathic Pain Patients. Clin J Pain, 2014;30(4):286–294. **3.** Haanpää M et al. Capsaicin 8 % patch versus oral pregabalin in patients with peripheral neuropathic pain. Eur J Pain. 2016;20(2): 316–328. **4.** Maihöfner C, Heskamp ML. Prospective, non-interventional study on the tolerability and analgesic effectiveness over 12 weeks after a single application of capsaicin 8 % cutaneous patch in 1044 patients with peripheral neuropathic pain. First results of the QUEPP study. Curr Med Res Opin. 2013;29(6):673–683.

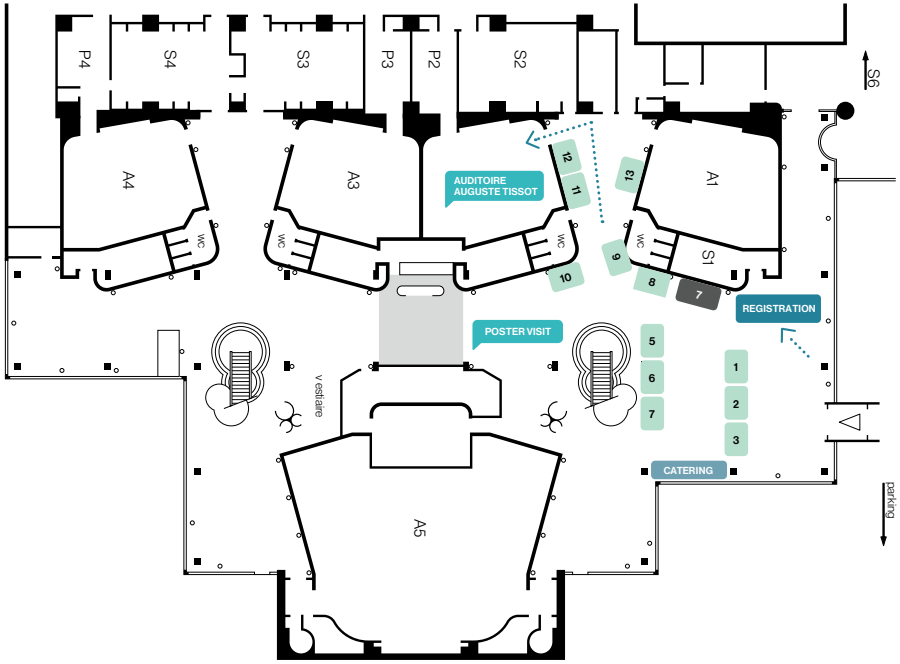
Fachpersonen können bei Grünenthal Pharma AG eine vollständige Kopie der zitierten Referenzen anfordern.

Kurz-Fachinformation QUTENZA®: Z: Kutanes Pflaster (280 cm²) mit 179 mg Capsaicin (8 % w/w). I: Behandlung von peripheren neuropathischen Schmerzen bei Erwachsenen, als Monotherapie oder in Kombination mit anderen Arzneimitteln gegen Schmerzen. **D/A:** QUTENZA® muss von einem Arzt oder einer medizinischen Fachkraft unter der Aufsicht eines Arztes angewendet werden. QUTENZA® sollte auf die schmerzhaftesten Hautareale (max. 4 Pflaster) aufgebracht werden. Vor dem Aufkleben des Pflasters kann das Behandlungsareal mit einem topischen Anästhetikum behandelt oder dem Patienten kann ein orales Analgetikum verabreicht werden. QUTENZA® kann auf die Grösse und Form der zu behandelnden Stelle zugeschnitten werden und soll an den Füssen 30 Minuten und an anderen Stellen 60 Minuten aufgeklebt bleiben. Die Behandlung mit QUTENZA® kann alle 90 Tage wiederholt werden. Erneute Behandlung nach weniger als 90 Tagen nur nach sorgfältiger Beurteilung durch den Arzt. Zwischen den Behandlungen ist ein Mindestintervall von 60 Tagen einzuhalten. **KI:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels oder Bestandteile des Reinigungsgels. **VM:** Beim Umgang mit den Pflastern und der Reinigung der Behandlungsstellen müssen Nitrilhandschuhe getragen werden. Der Gebrauch von Schutzmasken und Schutzbrillen wird empfohlen. Es empfiehlt sich, die Behandlung mit QUTENZA® in einem gut belüfteten Raum durchzuführen. QUTENZA® darf nur auf trockener, unversehrter Haut und nicht im Gesicht, über dem Haaransatz der Kopfhaut und/oder in der Nähe von Schleimhäuten angewendet werden. Ein unbeabsichtigter Kontakt mit den Pflastern oder anderen Materialien, die mit den behandelten Hautarealen in Kontakt waren, muss vermieden werden. **UW:** Die Nebenwirkungen treten nur vorübergehend auf, klingen von selbst wieder ab und sind gewöhnlich von leichter bis mässiger Intensität. Am häufigsten traten vorübergehendes lokales Brennen, Schmerzen (39.2 %), Erythem (32.8 %) und Pruritus an der Anwendungsstelle auf. Weitere häufige Nebenwirkungen: Hypertonie, Husten, Übelkeit, Schmerzen in Extremität, Muskelkrämpfe, Papeln, Bläschen, Ödem, Schwellung, Trockenheit, peripheres Ödem. **P:** QUTENZA® ist in einer Packung mit 1 oder 2 Pflaster und einer Tube Reinigungsgel (50 g) erhältlich. Abgabekategorie A. Ausführliche Angaben siehe www.swissmedicinfo.ch. Grünenthal Pharma AG, 8756 Mitlödi, Tel. 055 647 31 31. M-QZA-CH-05-21-0001

M-QZA-CH-09-23-0004

GRÜNENTHAL

BOOTH EXHIBITION



Exhibitors:

01 CEDERBERG Innovative Healthcare Solutions
02 NEURAXPHARM
03 NOVARTIS
04 PARIMED
05 ALFASIGMA
06 Boston Scientific Advancing science for life™
07 GRÜNENTHAL
08 Abbott
09 www.jappm.ch
10 cannaplant
11 NEUROLITE Advanced Medical Solutions
12 SUBLIMED ratio
13 SGCM-SSCM

EFIC
EUROPEAN PAIN FEDERATION

SEE YOU IN LYON 2025

PAIN IN EUROPE XIV

14TH CONGRESS OF THE
EUROPEAN PAIN FEDERATION EFIC®

24-26 APRIL 2025 | LYON, FRANCE

EFIC-CONGRESS.ORG #EFIC2025

INDUSTRY TALK

GRÜNENTHAL

Two is One and One is None. News on TRPV1 Agonists for Neuropathic Pain.

Prof. Dr. med. Rainer Freynhagen, DEAA, EDPM
Chefarzt des Zentrums für Anästhesiologie,
Intensivmedizin & Schmerzmedizin,
Schmerzzentrum Starnberger See, Germany

CREDITS

7 Credits | **SPS**
7 Credits | **SSAPM**
7 Credits | **FSP**
7 Credits | **SGPMR**
7 Credits | **ChiroSuisse**
7 Credits | **SGR**
3 Credits | **SGAIM**
3 Credits | **SAPPM**
2 Credits | **SSIPM**

PARTNERS

The SPS would like to thank the following companies and organizations for their financial support for the year 2023:

Abbott
Boston Scientific — Advancing science for life™
GRÜNENTHAL
PARIMED MEDICAL PRODUCTS

SPEAKER

Prof. Dr. méd., Dr. phil. Chantal Berna
Chair for the Center for Complementary and Integrative Medicine
FMH for general internal medicine

CHUV
Centre de médecine intégrative et complémentaire & Centre d'antalgie, service anesthésiologie
Lausanne University hospital
Rue du Bugnon 46
1011 Lausanne

*

Prof. Dr. Holger Cramer
Universitätsprofessor für die Erforschung komplementärmedizinischer Verfahren

Universitätsklinikum
Institut für Allgemeinmedizin & Interprofessionelle Versorgung
Tübingen
Osianderstr. 5
72076 Tübingen, Germany

Sylvie Klopfenstein, Crelerot MScSI
Pain Nurse

CHUV
Centre d'antalgie, service anesthésiologie
Lausanne University hospital
Rue du Bugnon 46
1011 Lausanne

Helene M. Langevin, M.D.
Director
National Center for Complementary and Integrative Health

National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH)
National Institutes of Health (NIH)
Bethesda, Maryland
United States of America

PD Dr. med. Konrad Maurer
FMH for anaesthesiology
FMH for Pharmaceutical Medicine

Institut für Interventionelle Schmerzmedizin Zürich AG
Pfingstwaidstr. 60 B
8005 Zürich

Dr. med. Florian Reisig
FMH for anaesthesiology

Inselspital, Universitätsspital Bern
Freiburgstrasse
3010 Bern

** Photo: Beate Armbruster Copyright: Universitätsklinikum Tübingen*

SPEAKER

Dr. med. Susanne Schwarz
FMH for anaesthesiology

Kantonsspital St. Gallen
Schmerzzentrum
Haus 33A
Rorschacher Strasse 95
9007 St. Gallen

Prof. Dr. Petra Schweinhardt, PhD M Chiro Med
Head of Chiropractic Medicine
Interdisciplinary Spinal Research ISR

Balgrist Campus
Lengghalde 5
8008 Zürich

Kathleen Sluka, PT, PhD, FAPTA
Professor of Physical Therapy and Rehabilitation Science

University of Iowa
1-248 Medical Education Building
Iowa City, IA 52242
United States of America

Prof. Dr. med. Konrad Streitberger
Chair of the Pain Center
FMH anesthesiology

Inselspital, Universitätsspital Bern
Freiburgstrasse
3010 Bern

PD Dr. med. Marc Suter
Director of pain clinic
FMH for anaesthesiology

CHUV
Centre d'antalgie, service anesthésiologie
Lausanne University hospital
Rue du Bugnon 46
1011 Lausanne

Prof. Dr. med. Claudia M. Witt, MBA
Chair for Complementary and Integrative Medicine

Universität Zürich
Rämistrasse 71
8006 Zürich

POSTERS

The oral poster presentation is held from 11.15 to 11.45 in the Auditoire Auguste Tissot. Posters can be viewed during lunch and coffee breaks in the hallway.

P 01 **The Social Benefit Stress Task: validating a new paradigm to induce a stress response in chronic pain patients**
Aimie Chiron, Aurore Fernandez, Sonia Plaza-Wüthrich, Léa Schmidt, Chantal Berna

P 02 **Pain Processing and Pain-Autonomic Alterations in Chronic Low Back Pain Patients: Exploring Contact Heat Evoked Potentials and Sympathetic Skin Response**
Beatriz Chozas Barrientos, Iara De Schoenmacker, Paulina Simonne Scheuren, Laura Sirucek, David Costa Marques, Robin Lütolf, Lindsay Gorrell, Anke Langenfeld, Mirjam Baechler, Brigitte Wirth, Jan Rosner, Michèle Hubli, Petra Schweinhardt

P 03 **Characterization of Macrophages and Glial Cells in the Dorsal Root Ganglion after Spared Nerve Injury**
A.F. Deftu, E.A. Konnova, P. Chu Sing Chung, G. Kirschmann, I. Decosterd, M.R. Suter

P 04 **Patients' beliefs and expectations regarding the efficacy of open label placebo and hypnosis for chronic neuropathic pain**
Aurore Fernandez, Marc Suter, Irving Kirsch, Chantal Berna

P 05 **Functional Neurological Disorders in hypermobile Ehlers-Danlos Syndrome and Hypermobile Spectrum Disorders: a comparative case series**
Aurore Fernandez, Manon Jaquet, Bérengère Aubry-Rozier, Marc R. Suter, Selma Aybek, Chantal Berna

P 06 **Operant conditioning of decreased pain avoidance reactions in patients with chronic pain and healthy controls**
Melissa L. Flury, Fabrice Hubschmid, Martin Löffler, Susanne Becker

P 07 **What a sham(e): No effect of sham-controlled conditioned pain modulation on heat pain threshold**
Madeleine Hau, Laura Sirucek, Iara De Schoenmacker, Robin Lütolf, Lindsay Gorrell, Michèle Hubli, Petra Schweinhardt

P 08 **Non-nociceptive neuronal activity is necessary to induce spinal microglial reactivity and chronic pain**
Manon Isler, Guylène Kirschmann, Paul Chu Sin Chung, Ezgi Gozlugol, Isabelle Decosterd, Marc René Suter

P 09 **Characterization of Macrophages and Glial Cells in the Dorsal Root Ganglion after Spared Nerve Injury**
Elena A. Konnova, Alexandru F. Deftu, Paul Chu Sin Chung, Isabelle Decosterd, Marc R. Suter

P 10 **Integration of patient counseling by disability insurance into multimodal treatment of patients with chronic pain – evaluation of a pilot project**
Silvano Iannelli, Pakize Sönmez, Michael Rimle, Jochen Oeltjenbruns

P 11 **Effectiveness of self-management programs in older adults with chronic pain: a systematic review and meta-analysis**
Maria Tabea Eggimann, Natalya Korogod, Emmanuelle Opsommer

P 12 **Sexual function behaviour in men with non-oncological chronic low back pain in a pain clinic of the city of manizales-colombia**
Juan Carlos Orozco Henao

P 13 **Do Cognitive Functions Differ Between Patients Suffering From Neuropathic Pain and Healthy Controls?**
Aurore Fernandez, Nina Rimorini, Marc Suter, Chantal Berna

P 14 **A new wearable transcutaneous electrical nerve stimulation device (actiTENS®) is more efficient and better tolerated than weak opioids in the treatment of knee osteoarthritis pain aims**
Emmanuel Maheu , Sandrine Soriot-Thomas, Eric Noel, Hervé Ganry, Eric Lespessailles, Bernard Cortet

POSTER COMMITTEE

PD Dr. med. Marc Suter
CHUV

Prof. Dr. med., Dr. phil. Chantal Berna Renella
CHUV

Prof. Dr. med. Konrad Streitberger
Inselspital Bern

PD Dr. med. Jürg Schliessbach
Institut für Interventionelle Schmerzmedizin Zürich

Prof. Dr. med. Benno Rehberg
Hôpitaux universitaires de Genève

PD Dr. phil. Michael L. Meier
Universitätsklinik Balgrist

REGISTRATION

Online registration via **www.swisspainsociety.ch/en/sps-annual-congress-2023**

REGISTRATION FEE

CHF 160	SPS, DGS and OESG member
CHF 200	Non-member
CHF 50	Trainee SPS, DGS and OESG member
CHF 100	Trainee Non-member

CANCELLATION

Cancellation up to and including October 10, 2023:
A handling fee of CHF 50.00 will not be refunded or remains owed.

Cancellation from October 11, 2023:
The registration fee will not be refunded or remains owed.

ORGANISATION

Swiss Pain Society
Head Office
c/o Ayingol Office Services GmbH
Quentlistrasse 73
8193 Eglisau

P +41 44 512 19 01
E info@swisspainsociety.ch

EVALUATION

We appreciate your evaluation of the SPS Annual Congress 23.
Please use the QR code: