



gemeinsam  
innovativ  
kompetent

### Anmeldung

Online: [www.kssg.ch/imst-im-dialog](http://www.kssg.ch/imst-im-dialog)



### Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenlos.

### Credits

SGAIM: 3 Credits

SPS: 3 Credits

SAPPM: 3 Credits

### Kontakt

#### Kantonsspital St.Gallen Palliativzentrum

Benjamin Rhyner  
Haus 57  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 35 50  
[imst@kssg.ch](mailto:imst@kssg.ch)  
[www.kssg.ch/palliativzentrum](http://www.kssg.ch/palliativzentrum)

### Anreise

Das Haus 39 befindet sich an der Rorschacher Strasse 226.

### Öffentlicher Verkehr

Ab Bahnhof St.Gallen ist das Haus 39 (Bushaltestelle «Grütlistrasse») mit den Bussen der städtischen Verkehrsbetriebe der Linie 1 (Stephanshorn) und der Linie 2 (Guggeien) erreichbar.

### Auto

Mit dem Auto erreichen Sie das Haus 39 über die Autobahnausfahrt «St.Fiden/Spitäler». Es steht eine begrenzte Anzahl an Tiefgaragenplätzen im 1. UG zur Verfügung. Das 2. und 3. UG steht Dauermietern zur Verfügung. Alternativ können Sie die Parkplätze beim Paul Grüninger Stadion benutzen.

# Im Dialog: Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie (IMST)

Palliativzentrum



Kantonsspital  
St.Gallen



Donnerstag, 2. März 2023  
14:00 – 17:30 Uhr

Kantonsspital St.Gallen  
Auditorium (Haus 39)

## Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Partnerinnen und Partner in der Versorgung von Menschen mit chronischen Schmerzen

Wir möchten Sie herzlich zu unserer Veranstaltung «Im Dialog: Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie (IMST)» einladen.

Im ersten Teil der Veranstaltung möchten wir Ihnen das Konzept der multimodalen Schmerztherapie als stationäre «Komplextherapie» vorstellen und Ihnen Einblicke in die interdisziplinäre Arbeitsweise der ärztlichen, therapeutischen und pflegerischen Disziplinen und Professionen geben.

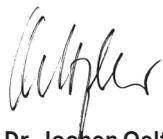
Der zweite Teil der Veranstaltung widmet sich der wichtigen Therapiephase im Übergang von der stationären zur ambulanten Versorgung von Menschen mit chronischen Schmerzen. Besondere Herausforderungen stellen hier die Umsetzung einer adäquaten ambulanten multimodalen Versorgung sowie die Unterstützung beim Wiedereintritt ins Arbeitsleben dar.

Mit Vertreterinnen und Vertretern des Care Managements der Krankenkassen und Expertinnen und Experten der beruflichen Integration der Sozialversicherung sollen Möglichkeiten der Kooperation mit Therapeutinnen und Therapeuten und Ärztinnen und Ärzten für eine optimierte Patientenversorgung diskutiert werden.

Unsere Veranstaltung richtet sich an Hausärztinnen und Hausärzte und an alle in der Versorgung von Menschen mit chronischen Schmerzen involvierten Berufsgruppen: Sowohl Fachpersonen aus dem medizinischen, therapeutischen, pflegerischen und sozialarbeiterischen Bereich als auch Vertretungen des Case- und Care-Managements der Leistungsträger sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen, um gemeinsam mit Ihnen Versorgungsaspekte bei chronisch Schmerzkranken zu diskutieren und Kooperationsmöglichkeiten weiter zu entwickeln.

Freundliche Grüsse  
Im Namen des interprofessionellen Teams



**Dr. Jochen Oeltjenbruns, MPH**  
Leitender Arzt und Leitung IMST  
Kantonsspital St.Gallen



**Andrea Tobler, MSc**  
Pflegeexpertin IMST  
Kantonsspital St.Gallen

## Programm

- 13:30 Uhr**      **Empfang im Foyer Haus 39**
- 14:00 Uhr**      **Begrüssung**  
Dr. M. Buschor-Bichsel, Leiterin Palliativzentrum,  
Dr. J. Oeltjenbruns, MPH, Leitender Arzt und Leitung IMST
- 14:10 Uhr**      **Stationäre «Komplextherapie» für Menschen mit chronischen Schmerzen: die interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie (IMST)**  
Dr. J. Oeltjenbruns, MPH
- 14:30 Uhr**      **Interprofessionalität als Programm: Behandlungsinhalte der IMST**  
IMST-Team: Dr. A. von Kalckreuth, Oberarzt, A. Tobler, MSc, Pflegeexpertin, Dr. J. Sill & B. Rentzsch, MSc, Fachpsychologinnen, S. Romer, BSc, Physiotherapeutin, K. Leuenberger, BSc, Ergotherapeutin, A. Windler, MA, Komplementärtherapeutin, M. Pellmann, Kunsttherapeutin
- 15:30 Uhr**      **Coffee-Break**
- 16:15 Uhr**      **Das Care Management der Krankenkasse als Partner in der Versorgung**  
E. Scheibli, Leiter Care Management, SWICA Schweiz,  
P. Carpanese, Care Managerin, SWICA St.Gallen
- 16:45 Uhr**      **Berufliche Perspektiven erhalten durch die IV-Stelle St. Gallen**  
M. Rimle, Leiter Berufliche Integration, SVA St. Gallen,  
S. Iannelli, Berater Berufliche Integration, SVA St. Gallen
- 17:10 Uhr**      **Ausblick und Verabschiedung**  
A. Tobler, MSc, Dr. J. Oeltjenbruns, MPH
- Anschliessend Apéro und informeller Austausch**