

## 7. Berner Schmerzsymposium

Alles biopsychosozial oder was? -

Prävention chronischer Schmerzen

Donnerstag, 4. Mai 2023, 16.00 - 19.00 Uhr



2023 - IASP  
GLOBAL YEAR  
FOR INTEGRA-  
TIVE PAIN  
CARE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



IASP 2023  
**GLOBAL YEAR**  
Integrative Pain Care  
#globalyear2023

## Herzlich Willkommen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Die Prävention chronischer Erkrankungen ist in der Strategie des Bundesamtes für Gesundheit BAG verankert. Chronischer Schmerz wurde dabei bisher kaum beachtet. Dabei haben neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit der Beschreibung von noziplastischen Schmerzen dazu geführt, dass chronischer Schmerz als eigenständige Diagnose im ICD-11 genannt ist. Damit eng verknüpft ist das biopsychosoziale Modell, das bereits seit über 30 Jahren bekannt ist. Im Rahmen eines neuen von der Gesundheitsförderung Schweiz unterstützten Projekts des Schmerzzentrums mit verschiedenen Kooperationspartnern soll dieses Modell auch gezielt für die Prävention chronischer Schmerzen eingesetzt werden (<https://www.inselgruppe.ch/de/aktuell/paeventionsprojekt-zu-chronischem-schmerz-am-schmerzzentrum-des-inselspitals>).

In unserem Symposium wird dieses Modell aus interdisziplinärer Sicht, integrativ und patientenorientiert beleuchtet. Dabei wird mit der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) als Vertreter der Integrativen Medizin auch ein Thema dem diesjährigen Global Year for Integrative Pain Care gewidmet.

Im Namen des Schmerzzentrums wünschen wir Ihnen viele gute Ideen, die Sie von diesem Symposium mitnehmen und in der Praxis auch präventiv umsetzen können.

Für die Schmerzzentrumsleitung

Dr. med. Nina Bischoff  
PD Dr. med. Tobias Manigold  
Prof. Dr. med. Konrad Streitberger  
Balz Winteler, PhD cand. Physiotherapie  
Dr. phil. Tom Friedli

# Programm

**16.00 Uhr Begrüssung/Einführung**

Prof. Dr. med. Frank Stüber / Prof. Dr. med. Konrad Streitberger

---

**16.05 Uhr Wenn der Schmerz nicht nachlässt - Chronifizierung von Schmerzen**

Prof. Dr. med. Benno Rehberg, Hôpitaux Universitaires de Genève

---

**16.35 Uhr Wie geht biopsychosozial praktisch in der interprofessionellen Zusammenarbeit?**

Dr. med. Nina Bischoff, Oberärztin, Psychosomatische Medizin, Schmerzzentrum Insel (SZI)

Balz Winteler, PhD cand., Institut für Physiotherapie, SZI

Dr. phil. Tom Friedli, SZI

Patientin

---

**17.15 Uhr Pause & Aperó**

---

**17.45 Uhr Chronischer Schmerzen in der Hausarztpraxis - vom Mitleiden über  
Netzwerkbildung zur Prävention**

Dr. med. Michael Deppeler, Ärztliche Leitung Salutomed,  
Hausarzt, Präsident des VR

---

**18.15 Uhr Prävention von chronischen Schmerzen: die Sicht der Traditionellen  
Chinesischen Medizin**

Dr. med. Noemi Zurròn, FMH anesthésie-antalgie, Médecin antalgiste,  
Cabinet médical La Tour

---

**18.45 Uhr Podiumsdiskussion / Zusammenfassung / Abschluss  
(alle Referenten)**

---

## Anmeldung

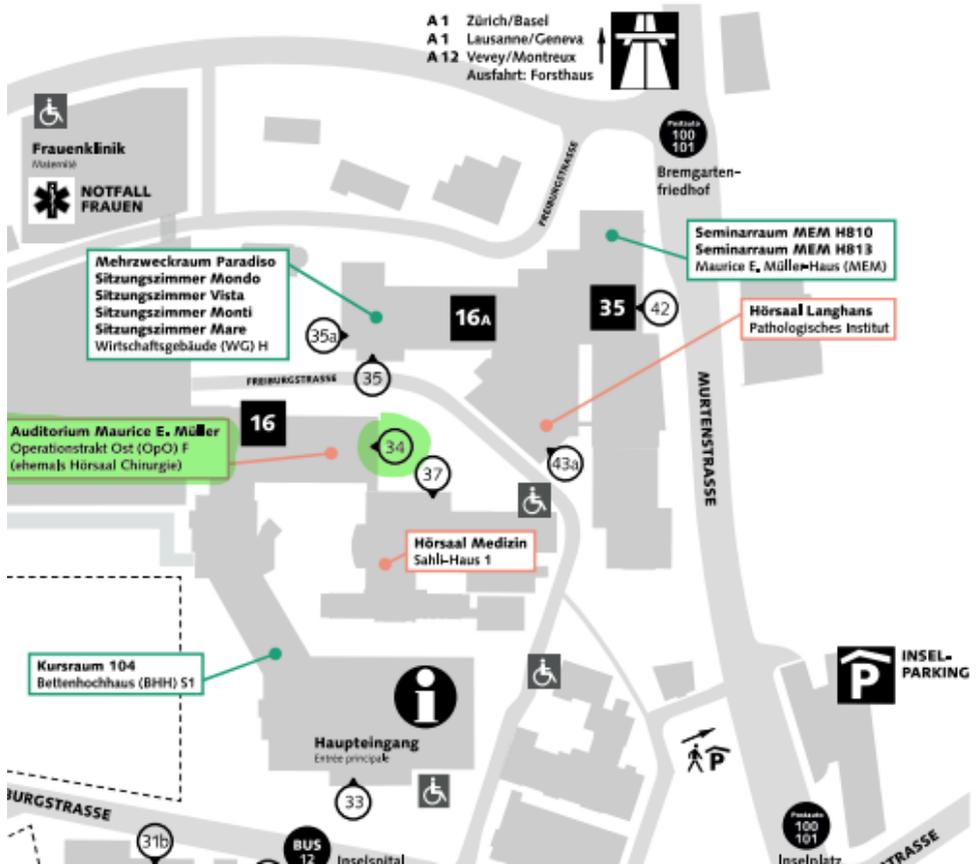
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis 30. April 2023 über:

[www.schmerzzentrum.insel.ch](http://www.schmerzzentrum.insel.ch)

Das Symposium wird von folgenden Gesellschaften als Fortbildung anerkannt:  
ASA (3), SSIPM (2.5), SPS (3), SAMM (2), SSAPM (3), SAPPm (3.5), SGAIM (3),  
physioswiss (3)

# Veranstaltungsort

Auditorium Maurice E. Müller,  
Freiburgstrasse 16, Eingang 34, Stockwerk F



# Organisation

Organisation und Moderation des 7. Berner Schmerzsymposiums  
Prof. Dr. med. Konrad Streitberger, Leitender Arzt Schmerzzentrum

Assistentin Medizinische Lehre: Joana Wüthrich, Tel. 031 632 81 79  
E-Mail: [joana.wuethrich@insel.ch](mailto:joana.wuethrich@insel.ch)

Inselspital  
Universitätsklinik für Anästhesiologie  
und Schmerzmedizin  
Freiburgstrasse 16  
CH-3010 Bern  
[www.schmerzzentrum.insel.ch](http://www.schmerzzentrum.insel.ch)

Das 7. Berner. Berner Schmerzsymposium  
wird gesponsert von

