

ZURZACHCare

50 JAHRE 1973–2023

11. Fachsymposium Schmerz «Empower the Patient»

Donnerstag, 31. August 2023, 13.30 Uhr



Werte Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren

Wir laden Sie herzlich ein zum 11. Fachsymposium Schmerz am Donnerstag,
31. August 2023 in Bad Zurzach.

Dieses Jahr setzen wir die Thematik **«Empower the Patient»** in den Fokus und beleuchten mögliche Handlungsfelder genauer. Wir alle wissen, wie heilsam es sein kann, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Wenn wir diese Fähigkeit bei Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen ansatzweise wecken können, ist dies äusserst wertvoll und haben wir schon viel erreicht.

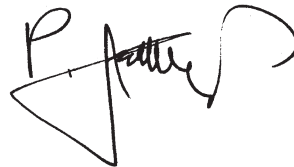
Neben diagnostischen und therapeutischen Empfehlungen soll in den Workshops vor allem auch Raum sein für Interaktion und die Beantwortung von persönlichen Fragen.

Wir freuen uns schon heute, Sie zum 11. Fachsymposium Schmerz bei uns begrüssen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüssen



Dr. med. Michael Gengenbacher
Ärztlicher Direktor Bewegungsapparat
und Innere Medizin



Prof. Dr. med. Peter Sandor
Ärztlicher Direktor Neurologie

Credits

SGAIM (SGIM/SGAM)	1.0	SNG	3.0
SAMM	1.0	SAPPM	5.5
SGR	4.0	SGSS (SPS)	4.0
SGPMR	3.0	SVNP	5.0

Programm

- 13.30–13.40 Uhr Eintreffen der Gäste
- 13.40–13.45 Uhr Begrüßung der Gäste durch Prof. Dr. med. Peter Sandor
- 13.45–14.05 Uhr **Erfahrungen aus der Grundversorgung**
Dr. med. Andreas Höhn
- 14.05–14.25 Uhr **Vom Heiler zum Lifestylecoach?**
– über den Wandel der Arzt-Patientenbeziehung
lic. phil. Monika Zemp
- 14.25–14.45 Uhr **Functional Food – Povernahrung?**
Dr. med. Volker Christoph Schupp-Wachsmuth
-

14.45–15.05 Uhr Pause (20 Min.)

Raumwechsel für Workshop

- 15.15–16.00 Uhr Workshop 1 **Selbstmanagement bei Bruxismus**
Tina Wendler/lic. phil. Rukiye Isik
- Workshop 2 **Wald – der Therapieraum um die Ecke**
Petra Gysel/Anna Maria Caplazi

Raumwechsel (10 Min.)

- 16.10–16.55 Uhr Workshop 3 **Lebensmittel mit Gesundheitsversprechen**
– oder einfach und schnell selbstzubereitet?
Claudia Kaiser/Martin Brunner
- Workshop 4 **Musikimagination – eine imaginative Reise**
mit Musik und Malen
Jacqueline Stohler

Raumwechsel für Vorträge

- 17.00–17.20 Uhr **Depowerment im chronischen Schmerz**
Dr. med. Felix Angst
- 17.20–17.40 Uhr **Bringen Medikamente auch Power?**
Prof. Dr. med. Andreas Gantenbein
- 17.40–18.00 Uhr **Umsetzung im Alltag**
Austausch im Plenum
- Ab 18.00 Uhr Apéro

Referentinnen und Referenten in alphabetischer Reihenfolge:

- Dr. med. Felix Angst, MPH, Forschung, Rehaklinik Bad Zurzach
- Martin Brunner, Teamleitung Küche, Rehaklinik Bad Zurzach
- Anna Maria Caplazi, Physiotherapeutin, Rehaklinik Bad Zurzach
- Prof. Dr. med. Andreas Gantenbein, ZURZACH Care, Medical Advisor
- Petra Gysel, Gruppenleiterin Therapiegarten, Rehaklinik Bad Zurzach
- Dr. med. Andreas Höhn, FA Allg. Innere Medizin, Arztpraxis Siggenthal
- lic. phil. Rukiye Isik; Gruppenleitung Klinische Psychologie, Rehaklinik Bad Zurzach
- Claudia Kaiser, Ernährungsberaterin, Rehaklinik Bad Zurzach
- Prof. Dr. med. Peter Sandor, Ärztlicher Direktor Neurologie, ZURZACH Care
- Dr. med. Volker Schupp-Wachsmuth, Leitender Arzt, Allg. Innere Medizin, Rehaklinik Bad Zurzach
- Jacqueline Stohler, Musiktherapeutin, Rehaklinik Bad Zurzach
- Tina Wendler, Teamleitung Therapie, SPS Schmerzspezialistin, Rehaklinik Bad Zurzach
- lic. phil. Monika Zemp, Leitende Neuropsychologin, Rehaklinik Bad Zurzach

Anmeldeschluss

Bitte melden Sie sich bis Montag, 31. Juli 2023, per E-Mail an:
carola.christen@zurzachcare.ch

Die Veranstaltung ist kostenlos und die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
Die Anmeldungen werden nach dem Datum des Eingangs berücksichtigt,
Sie erhalten eine Bestätigung per E-Mail.

ZURZACHCare

Anmeldung und Information

ZURZACH Care
Schmerzzentrum
Carola Christen
Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach

+41 56 269 53 39
carola.christen@zurzachcare.ch
zurzachcare.ch

Veranstaltungsort

ZURZACH Care Rehaklinik Bad Zurzach
Vortragssaal 2. Stock im Gebäude Solitär
Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach