

Schmerzpsychotherapie Ein 2 Tageskurs (18 Stunden)

6. und 7. September 2024
Schweizer Paraplegiker Zentrum
Nottwil

Patronat: Swiss Pain Society SPS

Unter der Leitung von: SIG Schmerzpsychologie der Swiss Pain Society

Weitere Informationen unter: www.schmerz-nottwil.ch

Herzlich willkommen ...

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Unter der Leitung der Special Interest Group Schmerzpsychologie (SIG) der Swiss Pain Society wird am 6. und 7. September 2024 das dritte 18-Stunden-Psychologie-Modul zur Anrechnung an den Titel «Schmerzspezialist SPS» in Nottwil stattfinden.

Es richtet sich an psychotherapeutisch und psychiatrisch tätige Fachpersonen und kann auch unabhängig vom 80-Stunden-Kurs (bzw. unabhängig vom Titel «Schmerzspezialist SPS») als 2-tägige Fortbildung im Schmerzbereich besucht werden.

Die Weiterbildung ist anwendungsorientiert gestaltet und richtet sich an Behandler*innen in Institutionen sowie in der Praxis. Kommunikation, Schmerzpsychologie im biopsychosozialen Verständnis und ausgewählte schmerzpsychotherapeutische Verfahren bereiten die Kursteilnehmenden fundiert auf eine zweckmässige und wirksame Behandlung von chronisch Schmerz betroffenen in einer interdisziplinären Herangehensweise vor.

Wir hoffen, Sie zu zwei spannenden und lehrreichen Kurstagen in Nottwil begrüssen zu dürfen



Julia Kaufmann-Renner, MSc



Dr. phil. Ben Brönnimann

Allgemeine Informationen

Kursort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil
Hotel Sempachersee / Raum 23/24
6207 Nottwil

Leitung

Julia Kaufmann-Renner, MSc
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Zentrum für Schmerzmedizin,
Schweizer Paraplegiker-Zentrum,
Guido A. Zäch Strasse 1
6207 Nottwil

Dr. phil. Ben Brönnimann
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP,
Psychiatrische Dienste Aargau AG,
Zentrum Psychiatrie und
Psychotherapie ambulant,
Bleichemattstrasse 16
5001 Aarau

Patronat

Swiss Pain Society SPS
Unter der Leitung von:
SIG Schmerzpsychologie der
Swiss Pain Society

Kosten

Anmeldung Early bird bis 30. Juni 2024
CHF 550
Anmeldung ab 1. Juli 2024
CHF 600
Vergünstigte Anmeldung
(SIG Schmerzpsychologie-Mitglieder)
CHF 490

Elektronische Kursunterlagen,
Pausenerfrischungen sowie das
Mittagessen sind im Preis
inbegriffen.

Weitere Informationen

Judith Sposato-Koller
Zentrum für Schmerzmedizin /
Kongressorganisation Schweizer
Paraplegiker-Zentrum
T +41 41 939 49 20, F +41 41 939 49 30
judith.sposato@paraplegie.ch
www.schmerz-nottwil.ch

Anfahrtspläne

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil:



www.paraplegie.ch/de/kontakt/situationsplan

Der Kurs wird ohne industrielles Sponsoring durchgeführt.

Freitag, 6. September 2024

Zeit	Programm	Referent*in
08.15 08.30 – 09.00	Eintreffen/Anmeldung Begrüssung und Einführung	J. Kaufmann-Renner, B. Brönniman
09.00 – 10.00	Schmerzmedizinische Grundlagen für Psychotherapeut*innen Somatische Aspekte und interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Schmerztherapie	T. Reck
10.00–10.30	Kaffeepause	
10.30 – 11.15	Schmerzphysiotherapeutische Grundlagen für Psychotherapeut*innen Diagnostische Überlegungen und Therapiemethoden der Schmerzphysiotherapie, interdisziplinäre Zusammenarbeit	K. Ottiger-Böttger
11.15 – 11.30	Achtsamkeit Teil I	J. Kaufmann-Renner B. Brönnimann
11.30 –12.45	Schmerzpsychologische Anamnese Erstkontakt, Beurteilung und Therapieplanung	S. Matter, B. Brönnimann
12.45 – 14.00	Mittagspause	
14.00 – 15.30	Gesprächsführung und Schmerzbewältigungsstrategien I Häufige Themen der Schmerzbewältigung	C. Rieder, B. Brönnimann J. Kaufmann-Renner
15.30 – 16.00	Kaffeepause	
16.00 – 17.30	Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen, systemische Aspekte Besonderheiten der Schmerzpsychotherapie im Kinder- / Jugendbereich, Rolle von Angehörigen	A. Prchal

Samstag, 7. September 2024

Zeit	Programm	Referent*in
08.30 – 08.40	Achtsamkeit Teil II Anwendung	
08.40 – 10.00	Schmerzbewältigung II Rolle von Ressourcen in der Schmerzpsychotherapie, positiv-psychologische Interventionen	B. Steiger J. Portmann
10.00 – 10.30	Kaffeepause	
10.30 – 11.15	Hypnotherapeutische Ansätze in der Schmerztherapie Grundlagen und konkrete Übungen	B. Steiger
11.15 – 12.45	Schmerz und Emotion Emotionsfokussierte Therapie in der Schmerzbehandlung	J. Grolimund
12.45–14.00	Mittagspause	
14.00 – 15.00	Traumafolgestörungen, dissoziative Symptome und Schmerz Diagnostische und therapeutische Aspekte von Schmerzen bei Traumafolgestörungen	J. Kaufmann-Renner B. Brönnimann
15.00–15.15	Kaffeepause	
15.15 – 16.45	Körperpsychotherapie bei anhaltenden Schmerzen Grundlagen und praktische Anwendungen	S. Hilbrand
16.45 – 17.30	Zusammenfassung, Take-Home-Message Fragen, Evaluation	J. Kaufmann-Renner, B. Brönnimann

Referent*innen

- **Dr. phil. Ben Brönnimann**
Psychiatrische Dienste Aargau AG, Aarau
- **Dr. phil. Johannes Grolimund**
Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin, Bern
- **Dr. phil. Sonja Hilbrand**
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
IBP Institut, Winterthur
- **Julia Kaufmann-Renner, MSc**
SPZ Nottwil, Zentrum für Schmerzmedizin
- **Dr. phil. Sibylle Matter**
Psychotherapie Matter, Luzern
- **Karina Ottiger-Böttger, MAS**
SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil
- **Dr. phil. Alice Prchal**
Universitäts-Kinderspital Zürich
Eleonorenstiftung, Zürich
- **Dr. med. Tim Reck, MSc**
SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil
- **lic. phil. Christophe Rieder**
Clinique le Noirmont, Noirmont
- **lic. phil. Beat Steiger**
Psychiatrische Dienste Aargau AG,
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie ambulant
Ambulatorium Aarau