

## Jahresbericht 2023 SIG Pediatric Pain

---

### Gründung SIG Pediatric Pain

Die Special Interest Group (SIG) «Pediatric Pain» wurde am SPS-Jahreskongress im November 2022 gegründet und setzt sich multiprofessionell aus verschiedenen medizinischen Fachgebieten der Pädiatrie, Anästhesiologie, Psychiatrie, Psychologie, Physiotherapie und Pflege zusammen. Die Arbeitsgruppe möchte die Schmerzmedizin für Kinder und Jugendliche sowohl für Fachpersonen und Betroffene «sichtbar» machen und ein offizielles Gefäss für multiprofessionelle Vernetzungen bieten. In einem offenen und integrativen Austausch zwischen den beteiligten Disziplinen soll das gegenseitige Verständnis im Umgang mit jungen Schmerz betroffenen gefördert und eine Plattform für Wissenstransfer in Therapie und Forschung geboten werden. Mit Hilfe der SIG möchten wir das Thema chronische Schmerzen im Kindes- und Jugendalter in Weiterbildung und Forschungsprojekten fördern.

### SIG-Mitglieder

Die SIG Pediatric Pain besteht (Stand Oktober 2023) aus 21 regulären Mitgliedern und 16 Fachpersonen, die als «Interessierte» mit der SIG im Austausch stehen. Die SIG-Mitglieder setzt sich aus Personen mit folgenden Professionen zusammen: Pädiatrie (4), Anästhesie (5), Kinder- und Jugendpsychiatrie (2), Psychologie (3), Physiotherapie (3), Pflege (4). Folgende Kantone sind vertreten: Basel (5), Bern (5), Graubünden (1), St. Gallen (2), Thurgau (1), Zürich (7).

### Aktivitäten 2023

#### **SIG-Treffen: 19. Januar 2023, Inselspital Bern**

Die seit 2017 durchgeführten Treffen der interkantonalen pädiatrischen Schmerzsprechstunden der Deutschschweiz finden erstmals im Rahmen der neu gegründete SIG Pediatric Pain statt.

Themen:

- Guidelines SIG und Ziele der SIG Pediatric Pain
- Vorstellung der verschiedenen Institutionen, Arbeitsbereiche
- Überlegungen zu den zukünftigen Treffen und Projekten der SIG

#### **Ganztätige SIG-Retraite: 6. Mai 2023, Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum**

Erste ganztätige Retraite inklusive Institutionsbesuch psychosomatische Therapiestation SPZ

Themen:

- Epidemiologische Zahlen: Hohe Zahl an betroffenen Kindern und Jugendlichen mit chronischen Schmerzen, bisher gibt es keine repräsentativen CH-Zahlen, Ziel der Datenerhebung
- Bedarfsanalyse für stationäre Angebote, Erstellung einer Netzwerk Landkarte zu ambulanten und stationären Angeboten, Thematik Qualitätsstandards der Angebote

- Kontaktaufnahme/ Information mit verschiedenen pädiatrischen Fachverbänden
- Austausch mit PACTS (Pediatric Association for Comfort and Trust; Interessensgruppe im Bereich Schmerzprophylaxe) von Pädiatrie Schweiz durch Julia Höffe

### **SIG-Treffen online, 15. September 2023**

Themen:

- Sammlung von qualitativ guten Ressourcen zur Edukation (Videos, Literatur) für Betroffenen und Fachpersonen mit dem Ziel, die auf der SIG-Homepage aufzuschalten
- Überarbeitung (CH-Anpassung) des DSF-KJ (Deutscher Schmerzfragebogen für Kinder und Jugendliche), im Layout überarbeitet, mit Logo der SIG Pediatric Pain, Testphase durch SIG-Mitglieder
- Vernetzung mit Kinderärzte Schweiz und Ausarbeitung eines Fortbildungstages
- Kontaktaufnahme mit Fachpersonen im Bereich Pediatric Pain in der französischen Schweiz

### **Geplant: SIG-Treffen SPS-Kongress, 10. November 2023, Lausanne**

Vorgesehene Themen:

- Stand aktuelle Projekte und Planung der Aktivitäten 2024
- Rückmeldung aus Arbeitskreis Kinderschmerztherapie der Deutschen Schmerzgesellschaft und ISPP-Kongress in Halifax
- Planung der Fortbildung bei Kinderärzte Schweiz Ende 2024/Anfang 2025
- Vorstellung Projekt «Patient Partners»

## **Ausblick 2024**

Treffen: Geplant sind erneute eine ganztägige Retraite (voraussichtlich in Davos, inklusive Institutionsbesichtigung Höhenklinik Davos), ein online-Treffen sowie ein Treffen am SPS-Jahreskongress.

Folgende Projekte sind geplant oder sollen weitergeführt werden:

- Implementierung der CH-Version des Schmerzfragebogen DSF-KJ, Veröffentlichung auf Homepage
- Aufschaltung und Aktualisierung von Ressourcen (Videos, Literatur) auf der SIG-Homepage
- Angebotsliste aktualisieren und zur Verfügung stellen mit ambulanten und stationären Angeboten
- Fortbildungstag für Praxispädiater in Zusammenarbeit mit Kinderärzte Schweiz
- Input Pediatric Pain im 50h-Kurs Schmerzspezialist:in der SPS beantragen
- Aufbau einer Betroffenengruppe (Jugendliche) als «Patient Partners» zur Unterstützung von Projekte in Klinik und Forschung

Bern und Zürich, 30. Oktober 2023

Dr. med. Ilca Wilhelm, Inselspital Bern

Dr. phi. Alice Prchal, Universitäts-Kinderspital Zürich