

Summary SIG Pain Nurses

We had three meetings: The protocols are attached.

1st meeting: UniSpital Zurich, March 14, 2023, 20 participants, topic: structure of the SIG Pain Nurses

2nd meeting: Waidspital, Zurich, June 26, 2023, 10 participants, zoom participants, unfortunately no number documented, topic: professional profile of pain nurse

3rd meeting: Entlisberg Pflegezentrum, Sept. 26, 2023, 8 participants, topic: CRPS

4th meeting: will be in Lausanne SPS Congress, topic: Ketamine we looking for many participants

Meeting Protokoll

SIG Pain Nurses

	Meeting 01/23
Datum	14.03.2023
Zeit	17.30 – 18.30 Uhr
Thema	Aufbau und Struktur der SIG Pain Nurses
Gastgeber/in	Universitätsspital Zürich, Antje Bachmann und Simone Markwalder
Protokollführer/in	Simone Markwalder
Teilnehmer/innen	Kristin Nydegger, Monika Maag, Marcha Agam, Mirjam Kuert, Antje Bachmann-Windler, Astrid Burtscher, Isabelle Fiechter, Barbara Jost, Susanne Müller, Veronica Ramono, Andrea Tobler, Petra Dietrich, Claudia Zaugg, Susanne Kummacher, Margareta Peter, Yesim Graf, Mirjam Kert, Heidi Keller, Simone Markwalder, Lottenbach Silvia

Traktanden & Inhalt

- **Willkommen**
Astrid heisst alle Teilnehmenden zum ersten SIG Meeting Pain Nurses willkommen. Sie erzählt wie es zur Gründung der SIG gekommen ist.
- **Kennenlernen**
Alle Teilnehmenden stellen sich kurz vor. Vertreten sind Pain Nurses aus verschiedenen Spitälern, aus verschiedenen Städten und verschiedenen Kantonen.
- **Ideen / Anregungen / Themen**
Das Sammeln von Ideen, Anregungen und Themen war ein Haupttraktandum des heutigen Abends. Die Ergebnisse sind unten im Anhang angefügt. Wir haben uns einstimmig auf das **Jahresmotto Berufsbild Pain Nurse geeinigt**. Mögliche Themen für die kommenden Meetings dieses Jahres wären entsprechend: Tätigkeiten der Pain Nurse, Stellenbeschreibung der Pain Nurse, Qualitätssicherung, Pain Nurse in verschiedenen Settings bekommen.
- **Jahresziele**
Die festgelegten Jahresziele, die an der Gründungssitzung ernannt worden sind wurden erläutert, alle Mitglieder sind einverstanden.
- **Mitglieder**
Alle Interessierten Pflegepersonen (nicht nur Pain Nurses) sind in unserer SIG Willkommen! Einzige Voraussetzung, die die SPS stellt ist, dass die Teilnehmenden innerhalb von einem Jahr Mitglied in der SPS werden. Interessierte dürfen sich gerne bei Astrid Burtscher melden.
- **Kommunikation / Austausch**
Wir einigen uns via Slack zu kommunizieren
- **Nächstes Meeting (Gastgeber wird noch abgemacht)**
20.06.2023

Unterschrift Protokollführer/in:



Ideen / Anregungen / Themen für die SIG Pain Nurses

1. Themen für die SIG

- Schmerz Medikation
- Neue Ideen
- Theorien
- Nicht medikamentöse Massnahmen bei chronischen Schmerzpatienten
- Edukation
- Kompetenzbereiche
- Stellenbeschreibung
- Probleme und Lösungsvorschläge für akut und chronische Schmerzdienste
- Ausbildung von Pflege auf Station
- Fortbildungen / Weiterbildungen
- Dokumentation / Programme
- Assessments bei Demenz
- Hypnose
- Medical clowning
- Aufgaben von Pain Nurses in anderen Institutionen
- Gruppenangebote unter Pain Nurse Leitung
- Aromatherapie
- Qualität der Betreuung
- Pädiatrische Pain Nurse
- Schlaf
- Schmerz bei geriatrischen Patienten
- Fallbeispiele
- Mentales Training
- TCM
- Abrechnung von Leistungen
- Schmerz und Sucht
- Präoperative Vorbereitung

2. Ideen und Anregungen für die SIG

- Austausch, was gibt es neues?
- Tätigkeiten von anderen Pain Nurses kennenlernen
- Besuch verschiedener Institutionen
- Netzwerk erstellen
- Erfahrungsaustausch
- Auch virtuelle Treffen
- Plattform für Austausch im Berufsalltag
- Expertenmeinung niederschwellig anfordern können
- Interdisziplinäres Zusammenarbeiten
- Fachliche Inputs

Meeting Protokoll SIG Pain Nurses

Meeting 02/23

Datum 20.06.2023

Zeit 17.30 – 18.50 Uhr

Thema: Berufsbild Pain Nurse

Gastgeber/in Waidspital Zürich, Yesim Graf

Protokollführer/in Marsha Agam-Guggenheim

Teilnehmer/innen: Astrid Burtscher, Yesim Graf, Mirjam Kuert, Anabel Borg, Barbara Jost, Kristin Nydegger, Petra Dietrich, Monika Maag, Veronica Romana, Marsha Agam-Guggenheim

Traktanden & Inhalt

- Willkommen

Astrid heisst alle Teilnehmenden zum zweiten SIG-Meeting Pain Nurses willkommen.

- Befindlichkeitsrunde

Kurze Runde wie es bis jetzt läuft, und den einzelnen geht bzw. was momentan Schwerpunkte sind.

- Stelle Frei

Simone Markwalder hat am USZ gekündigt und es ist per sofort oder ab 01.08.2023 ihre Pain Nurse Stelle frei.

- Stellenbeschrieb

Diskussion zur Stellenbeschreibung und Kompetenzen. Was sind Ziele, Was passiert anschliessend mit den erstellten Aufgaben und Kompetenzen.

Wir haben uns geeinigt, dass es als Auswahlkatalog erstellt werden sollte, um dieser bei Bedarf den Institutionen zur Verfügung stellen zu können. Nicht vereinheitlichen aber zusammenfassen, um den Tätigkeitsbereich aufzuzeigen. Das heisst Tätigkeiten einer Pain Nurse als Richtlinien, um in die verschiedenen Settings anzupassen. Diese sind möglich in den verschiedenen Bereichen wie z.B. akut/chronisch, ambulant/stationär, multimodal. Daher sinnvoll zu wissen, wer wo in welchem Bereich tätig ist. Dies nehmen wir mit, um eine Umfrage unter den Mitgliedern zu erstellen.

Ebenfalls ist es Hilfreich zu wissen welcher Ausbildungshintergrund oder welche Weiterbildungen nötig sind bzw. empfohlen werden, um die Tätigkeiten einer Pain Nurse nachzugehen. Eine Einheitliche Weiterbildung gibt es nicht. Im Stellenbeschrieb sollte enthalten sein: die definitiven Aufgaben, Aufgabenbereich, klare Kompetenzen, Empfängergruppe (Pflegeempfänger), Kompetenzen, Weiterbildungen.

Alles, was momentan vorhanden ist wird als Katalog gesammelt, damit wir mit diesem je nach Institution oder Aufgabenbereich damit arbeiten können.

- Umfrage wer Arbeitet wo (in welchem Setting)

Astrid schickt Umfrage mit der bitte dieses auszufüllen.

- Nächstes Meeting

26.09.2023 Pflegezentrum Entlisberg (Zürich)

Mögliches Thema: Fachlicher Input CRPS (von Astrid 😊), Fallvorstellung

- Memo

Sitzungen auch Online. Vielleicht ist dies auch via Slack möglich?

Meeting Protokoll

SIG Pain Nurses

	Meeting 01/23
Datum	26.09.2023
Zeit	17.30 – 18.30 Uhr
Thema	CRPS
Gastgeber/in	Pflegezentrum Entlisberg, Margaretha Peter
Protokollführer/in	Simone Markwalder
Teilnehmer/innen	Kristin Nydegge, Marcha Agam, Antje Bachmann-Windler, Astrid Burtscher, Veronica Ramono, Margareta Peter, Lottenbach Silvia, Simone Markwalder

Traktanden & Inhalt

- **Willkommen**
Astrid heisst alle Teilnehmenden zum heutigen SIG Meeting Pain Nurses willkommen.
- Befindlichkeitsrunde
Alle Teilnehmenden berichten kurz, wie es ihnen geht und was bei ihnen so läuft.
- Solicare AG
Simone arbeitet seit August bei der Firma solicare AG. Dies ist eine gemeinnützige Fachspitex, die Pflegende Angehörige finanziell und fachlich unterstützt. Sie verteilt dazu einige Flyer. Wer Interesse hat, kann gerne bei Simone weitere Flyer bestellen. (www.solicare.ch)
- Personelles
 - Monika Maag hat sich bereit geklärt unsere SIG im Vorstand zu vertreten. – Vielen Dank dafür! 😊
 - Simone Markwalder hat auf Jahresende ihren Rücktritt aus dem Gründertrio bekannt gegeben. Im heutigen Meeting hat sich Kristin Nydegger bereit erklärt, ihre Nachfolge zu übernehmen. – Vielen Dank dafür! 😊
 - Ein grosses Dankeschön von Simone für die lehrreiche Zeit und das Abschiedsgeschenk.
- Kommunikation:
 - Es ist aufgefallen, dass auf versendete Mails oft keine Antwort kommt. Die Absenderin weiss dann nicht, ob die Mail angekommen und gesehen wurde. – Wir bitten jeweils um eine kurze Rückmeldung, solange wir über Mail kommunizieren.
 - Kommunikation via Mail oder Slack? - Macht euch bis zum nächsten Meeting Gedanken, wie wir am effizientesten und sichersten kommunizieren wollen!
- Vortrag zum Thema CRPS von Astrid und Fallbeispiele von Kristin im Anhang
- **Nächstes Meeting am SPS Schmerzkongress in Lausanne**
10.11.2023
Thema: Ketamininfusion (Kristin)

Unterschrift Protokollführer/in:

