

# PSYCHOSOMATISCHE UND INTEGRATIVE SCHMERZTHERAPIE

Weiterbildungsmodul der SAPPMP

## Terminplan

Deutscher Kurs  
2024 / 2025  
im Hotel Astoria  
Olten

### 1. Session | Samstag, 12. Oktober 2024

Grundlagen Schmerz			
09:00	10:30	Einführung	Bettina Kleeb
10:30	11:00	Pause	
11:00	12:30	Geschichte, Anthropologie Klassifikation ICD-11, Definitionen	Niklaus Egloff
12:30	13:30	Mittagessen	
13:30	15:00	Einführung - Workshop Selbsterfahrung zum Thema Chronische Schmerzen	Nadine Arlettaz
15:00	15:30	Pause	
15:30	17:00	Einführung - Workshop Selbsterfahrung zum Thema Chronische Schmerzen	

### 2. Session | Samstag, 2. November 2024

Interventionelle Schmerztherapie Entspannungsverfahren			
09:00	10:30	Interventionelle Schmerztherapie	Konrad Streitberger
10:30	11:00	Pause	
11:00	12:30	Achtsame Körperwahrnehmung	Thea Rytz / Eveline Hertig
12:30	13:30	Mittagessen	
13:30	17:00	Gruppenarbeit mit Supervision und Pause	

### 3. Session | Samstag, 7. Dezember 2024

Medikamentöse Behandlung und Phytotherapie			
09:00	10:30	Medikamentöse Schmerztherapie Hypnose	Manfred Koch
10:30	11:00	Pause	
11:00	12:30	Phytotherapie	Caroline Zürich-Pittet
12:30	13:30	Mittagessen	
13:30	17:00	Gruppenarbeit mit Supervision und Pause	

### 4. Session | Samstag, 1. Februar 2025

Konservative Therapien Manuelle Therapien			
09:00	10:30	Schmerzphysiotherapie	Kay Hanusch
10:30	11:00	Pause	
11:00	12:30	Chiropraktik Manuelle Therapie	Petra Schweinhardt
12:30	13:30	Mittagessen	
13:30	17:00	Gruppenarbeit mit Supervision und Pause	

### 5. Session | Samstag, 15. März 2025

Psychotherapeutische Ansätze konventionell / TCM und Akupunktur in der Schmerztherapie			
09:00	10:30	Psychodynamisch orientierte Schmerzpsychotherapie und KIP	Barbara Riedl
10:30	11:00	Pause	
11:00	12:30	Ganzheitliche Ansätze: TCM & Akupunktur	Simon Becker
12:30	13:30	Mittagessen	
13:30	17:00	Gruppenarbeit mit Supervision und Pause	

### 6. Session | Samstag, 3. Mai 2025

Spezielle Schmerztherapie Versicherungsaspekte			
09:00	10:30	Kinderschmerztherapie und spezielle Schmerztherapie für Frauen	Ilca Wilhelm
10:30	11:00	Pause	
11:00	12:30	Vericherungsaspekte: IV und Taggeld Gutachten bei chronischen Schmerzen	Ingo Büschel
12:30	13:30	Mittagessen	
13:30	17:00	Gruppenarbeit mit Supervision und Pause	

### 7. Session | Samstag, 21. Juni 2025

Integration			
09:00	17:00	Vorstellen der Abschlussarbeit / Fallarbeit / als Postersession (inkl. 2 Pausen und Mittagessen)	Barbara Riedl / Bettina Kleeb / Noëmi Zurón

# PSYCHOSOMATISCHE UND INTEGRATIVE SCHMERZTHERAPIE

Weiterbildungsmodul der SAPPMM

Konzept

Deutscher Kurs  
2024 / 2025

*Blended Learning – Lernen mit einer Kombination aus Präsenzunterricht und e-Learning.*

Das e-learning besteht aus einem "Flipped classroom" – dem umgedrehten Unterricht. Das theoretische Wissen eignen Sie sich zu Hause und im Vorfeld an. Dazu wird Ihnen eine Lernplattform angeboten, auf welcher Sie vor jedem Kurstag 2 Lektionen (PPT und Videoaufnahme) mit zusätzlichem Material (Artikel, weiterführende Literatur) aufarbeiten können.

Je eine Lektion betrifft Wissen und Fertigkeiten zum Thema der konventionellen Schmerztherapie, die zweite Lektion Wissen und Fertigkeiten zum Thema der komplementären Ansätze.

Ihr selbstständiges Erarbeiten der theoretischen Grundlagen ist die Voraussetzung, um am Vormittag des Kurstages während den 2 x 2 Lektionen (2 für die komplementären Ansätze, 2 für die konventionellen Ansätze) mit der/m Expertin/en ihre Fragen zu besprechen und klären. Es wird eine aktive Teilnahme erwartet.

Jede/r Teilnehmer/in bringt zudem ab dem 2. Kurstag je einen Patientenfall mit, welcher im Verlauf des Tages entweder am Morgen mit Experten oder am Nachmittag in der Gruppenarbeit mit den TutorInnen aufgearbeitet wird.

Der Nachmittag ist den Gruppenarbeiten um einen konkreten Patientenfall gewidmet. Die TutorInnen begleiten Sie durch den Prozess um ihr schon existierendes Therapiekonzept im Sinne der integrativen Medizin zu erweitern.

Einen ihrer Patientenfälle werden Sie zur Abschlussarbeit auswählen. Diese beinhaltet eine kleine schriftliche Abhandlung, in welcher sie ihre Initialsituation in der Praxis beschreiben, und erläutern, inwiefern sich ihr Behandlungskonzept durch den Kurs verändert hat, mit Vorstellung eines integrativen Schmerztherapieansatzes am Ende des Curriculums. Diese Arbeit wird am letzten Kurstag allen TeilnehmerInnen kurz mündlich vorgestellt.

*Generelles Programm der Kurstage im Blended Learning:*

## TAG 1

Einführung in die integrative Schmerztherapie / Grundlagen in der Behandlung chronischer Schmerzen aus der Sicht der Psychosomatik / Selbsterfahrung

## TAG 2-6

9h – 12h30 MeX (Meet the Expert) je 2 Lektionen konventionelle und komplementäre Ansätze

12h30 – 13h30: Mittagessen im Hotel Astoria

13h30 – 17h00 GraS (Gruppenarbeiten mit Supervision) – pro Gruppe Vorstellung von 2 Patientenfällen aus der Praxis, Bearbeitung in der Gruppe unter Supervision von erfahrenen TutorInnen

## TAG 7

Vorstellen der Abschlussarbeiten / Evaluation

## Zielpublikum

- Grundversorger mit / ohne Titel iSP SAPPMM
- iSP Titelträger (als FB anerkannt)
- weitere Teilnehmer auf Anfrage möglich

## Abschluss

Dieses Weiterbildungsmodul ist anrechenbar für den Erhalt des iSP Titels

## Credits

SAPPMM Credits | 78 Credits  
SPS Credits | beantragt  
SGAIM Credits | beantragt  
SSAPM Credits | beantragt

## Kursort

Hotel Astoria Olten  
Hübelstrasse 15  
4600 Olten  
T +41 62 212 12 12  
info@astoria-olten.ch

## Kursdaten 2024

1. Session | 12. Oktober 2024
2. Session | 2. November 2024
3. Session | 7. Dezember 2024
4. Session | 1. Februar 2024
5. Session | 15. März 2024
6. Session | 3. Mai 2024
7. Session | 21. Juni 2024

## Kosten

CHF 3'300.- inkl. Unterlagen, Zugang zur Lernplattform, Leistungsnachweis und Zertifikat (Preisänderungen vorbehalten)