

Jahresbericht 2024 SIG Pediatric Pain

1. SIG Pediatric Pain

Die Special Interest Group (SIG) «Pediatric Pain» besteht seit 2 Jahren und setzt sich multiprofessionell aus verschiedenen medizinischen Fachgebieten der Pädiatrie, Anästhesiologie, Psychiatrie, Psychologie, Physiotherapie und Pflege zusammen. Die Arbeitsgruppe möchte die Schmerzmedizin für Kinder und Jugendliche sowohl für Fachpersonen und Betroffene «sichtbar» machen und ein offizielles Gefäss für multiprofessionelle Vernetzungen bieten. In einem offenen und integrativen Austausch zwischen den beteiligten Disziplinen soll das gegenseitige Verständnis im Umgang mit jungen Schmerz betroffenen gefördert und eine Plattform für Wissenstransfer in Therapie und Forschung geboten werden. Mit Hilfe der SIG möchten wir das Thema chronische Schmerzen im Kindes- und Jugendalter in Weiterbildung und Forschungsprojekten fördern.

2. SIG-Mitglieder

Die SIG Pediatric Pain besteht (Stand November 2024) aus 28 regulären Mitgliedern und 13 Fachpersonen, die als «Interessierte» mit der SIG im Austausch stehen. Die SIG-Mitglieder setzt sich aus Personen mit folgenden Professionen zusammen: Pädiatrie (5), Anästhesie (5), Kinder- und Jugendpsychiatrie (3), Psychologie (9), Physiotherapie (3), Pflege (3). Folgende Kantone sind vertreten: Basel (6), Bern (5), Graubünden (1), St. Gallen (3), Zürich (13).

3. SIG-Treffen 2024

Ganztägige SIG-Retraite: 8. März 2024, Hochgebirgsklinik Davos

Zweite ganztägige Retraite inklusive Institutionsbesuch in der Hochgebirgsklinik Davos mit 18 Teilnehmenden. Themen:

- Klinikführung und Vorstellung Behandlungskonzept für Kinder und Jugendliche in der Hochgebirgsklinik Davos
- Aktuelles aus den verschiedenen Teams der SIG Pediatric Pain
- Update zu den SIG-Projekte: Homepage, KIS-Fortbildung, Projekt Patient Partners
- Evaluation CH-Version der Deutschen Schmerzfragebögen für Kinder und Jugendliche

SIG-Online-Treffen, 17. September 2024

Onlinetreffen mit 11 Teilnehmenden. Themen:

- Aktuelles aus den verschiedenen Teams (Basel, Bern, St. Gallen, Winterthur, Zürich)
- SIG-Projekte: Übersetzung Homepage auf Franz./Engl., Schmerzfragebögen, Patient Partner Projekt, Referat im SPS-Schmerzkurs, Retraite 2025 u.a.
- Aktuelle Forschungsprojekte
- Kongressberichte: Kinderschmerztag in Datteln, FND-Kongress Verona
- Fallvorstellung

Geplant: SIG-Treffen im Rahmen des Jahreskongresses der SPS in Aarau, 15. November 2024

Vorgesehene Themen:

- Rückblick, Ausblick: Ziele und Ideen für das nächste Jahr
- Sammlung von Literatur zum Thema
- Frage nach Leitlinien für Kinder und Jugendliche
- Fallvorstellung

4. SIG-Projekte 2024

Überarbeitung CH-Version Schmerzfragebögen

Anpassung des Deutschen Schmerzfragebogens für Kinder und Jugendlichen (DSF-KJ) auf die Deutschschweiz mit Inputs von Fachpersonen aus Klinik, Forschung und Betroffenen

Ausbau Homepage:

- Sammlung Edukationsmaterial (Videos, Literatur etc.) für Betroffenen und Fachpersonen
- Angebotsliste
- Schmerzfragebögen online
- Erstellung eines gesonderten Bereiches «Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen» unter «Infos für Betroffene» <https://swisspainsociety.ch/de/infos-fuer-betroffene/schmerzen-bei-kindern-und-jugendlichen/>

Patient Partners Projekt

Aufbau einer Gruppe von betroffenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die unter chronischen Schmerzen leiden und uns als beratenden Instanz in Fragen zur Klinik und Forschung zur Seite stehen. Durchgeführt wurden zwei online Treffen am 07.02.2024 und 11.09.2024 mit 4-8 Betroffenen im Alter von 15-21 Jahren.

Referat im SPS Schmerzkurs 2024

Input zum Thema «Pediatric Pain - Schmerzmedizin bei Kindern und Jugendlichen» im Rahmen des SPS-Schmerzkurs 2024 in Olten am 21. Juni 2024 durch Dr. med. Ilca Wilhelm und Dr. phil. Alice Prchal.

5. Ausblick 2025

Treffen: Geplant sind erneute eine ganztägige Retraite in der Kinder-Reha Schweiz in Affoltern a.A. sowie ein online-Treffen und ein Treffen am SPS-Jahreskongress 2025.

Folgende Projekte sind geplant oder sollen weitergeführt werden:

- Fortbildungstag für Praxispädiater in Zusammenarbeit mit Kinderärzte Schweiz am 6. März 2024 mit dem Titel «Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen - aus multiprofessioneller Perspektive»: <https://www.kinderaerzteschweiz.ch/Kursagenda-%C3%84rztinnen/Kursangebot-%C3%84rztinnen#detail&key=1444&name=3570%20%2F%20Schmerz0325%20%2F%20Schmerzen%20bei%20Kindern%20und%20Jugendlichen%20-%20aus%20multiprofessioneller%20Perspektive>

- Aktualisierung von Informationsmaterial (Videos, Literatur) und Angebotsliste auf der SIG-Homepage
- Erneuter Input Pediatric Pain im 50h-Kurs Schmerzspezialist:in
- Weiterführung des Patient Partners Projekte

Bern und Zürich, 7. November 2024

Dr. med. Ilca Wilhelm, Inselspital Bern

Dr. phi. Alice Prchal, Universitäts-Kinderspital Zürich