



PROGRAM

JOINT CONGRESS:

Rehab Meets Pain Meets Rehab

SWISS PAIN SOCIETY &
SWISS SOCIETY OF PHYSICAL MEDICINE
AND REHABILITATION



More Info:
www.swisspainsociety.ch

**13. & 14.
NOVEMBER
2025**

KULTUR- UND
KONGRESSHAUS
AARAU





PREFACE

The scientific and organizational committee is pleased to welcome you to the congress “Rehab meets Pain meets Rehab” on the 13th and 14th of November 2025 in Aarau, which is jointly organized by the Swiss Pain Society (SPS) and the Swiss Society for Physical Medicine and Rehabilitation (SGPMR).

What can you expect?

- In-depth discussions: Benefit from exciting presentations and interactive discussion sessions with leading experts who will highlight new perspectives and solutions for the interfaces between pain management and rehabilitation.
- Networking opportunities: Meet colleagues from a wide range of specialist areas, exchange experiences, and make valuable contacts for future collaborations and research projects.
- Pioneering research: Gain exclusive insight into the latest scientific developments and ground-breaking research approaches in the field of pain and rehabilitation.

Who should attend?

The congress is aimed at a multidisciplinary audience of physicians, nurses, researchers, psychologists, physiotherapists, and other healthcare professionals. Here, you will have the opportunity to exchange ideas with experts from various disciplines and discuss innovative concepts for integrative patient care.

Be part of it!

Take the opportunity to find out about the latest trends and scientific findings and gain new insights for your daily work. We look forward to welcoming you in Aarau!

For the scientific committee

Swiss Pain Society (SPS)

Prof. Dr. med. Marc Suter
SPS president

Dr. phil. Ben Brönnimann
Prof. Dr. med. Andreas Gantenbein
Dr. med. Michael Harnik

Reha Schweiz (SGPMR)

Dr. med. Stefan Goetz
SGPMR president

Dr. med. univ. Maximilian Schindler
Prof. Dr. med. Stefan Bachmann
Dr. med. Yan Eggel



ERSTER ORAL VERFÜGBARER **PAMORA!**

- > Rasche Wirksamkeit innerhalb von 7,6 Stunden im Median nach der ersten Dosis.²
- > Gute Verträglichkeit auch in der Langzeittherapie.³
- > Erhöht die Lebensqualität von OIC-Patienten.⁴
- > Moventig® ist zugelassen für Patienten mit opioidinduzierter Obstipation (OIC) bei Schmerzen nicht malignen Ursprungs



Innovative Healthcare Solutions



KASSENZULÄSSIG

Z: Filmtablette, 12,5 mg oder 25 mg Naloxegol als Naloxegoloxalat. **I:** Bei erwachsenen Patienten ab 18 Jahren mit opioidinduzierter Obstipation (OIC) bei Schmerzen nicht malignen Ursprungs, einschliesslich Patienten mit unzureichendem Ansprechen auf Laxantien. **D:** Empfohlene Dosis von Moventig ist 25 mg 1x täglich. Falls Patienten die 25 mg Dosis nicht tolerieren, kann die Dosierung auf 1x 12,5 mg täglich reduziert werden. Einnahme 30 Minuten vor der ersten Mahlzeit des Tages oder 2 Stunden nach der ersten Mahlzeit. Tablette kann zu einem Pulver zerstoßen werden. **KI:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, einen der sonstigen Bestandteile oder einen anderen Opioidantagonisten. Kontraindiziert bei Patienten mit bekannter oder vermuteter gastrointestinaler Obstruktion sowie bei Patienten mit erhöhtem Risiko einer rekurrenden Obstruktion aufgrund der Gefahr einer gastrointestinalen Perforation, bei Patienten mit malignen abdominalen Tumoren oder Metastasen und mit einem erhöhten Risiko für gastrointestinale Perforationen, insbesondere unter einer Behandlung mit einem Vascular Endothelial Growth Factor-Inhibitor. Kontraindiziert bei gleichzeitiger Anwendung mit starken CYP3A4-Inhibitoren. **VM:** Vorsicht bei Patienten, deren Zustand mit einem Verlust der Intaktheit der Gastrointestinaltrakt-Wände einhergehen könnte. Bei Auftreten von ungewöhnlich

starken oder andauernden abdominalen Schmerzen Therapie absetzen und unverzüglich den Arzt oder ihre Ärztin benachrichtigen. Vorsicht bei Patienten mit klinisch bedeutenden Störungen der Blut-Hirn-Schranke, nur unter Berücksichtigung ihres individuellen Nutzen-Risiko-Verhältnisses anwenden und bei Anzeichen eines Analgesieverlusts oder eines Opioidentzugssyndroms Moventig absetzen. Gleichzeitige Anwendung von Methadon darf nur mit Vorsicht erfolgen, bei Verdacht auf ein Opioid-Entzugssyndrom, sollte der Patient Moventig absetzen und seinen Arzt aufsuchen. Bei OIC-Patienten mit tumorbedingten Schmerzen nur mit Vorsicht anwenden. **IA:** Nicht zusammen mit einem anderen Opioidantagonisten oder starken CYP3A4-Inhibitoren verabreichen. **SS:** Darf während der Schwangerschaft nicht angewendet werden, es sei denn, der Nutzen überwiegt das mögliche Risiko für den Fötus oder das Neugeborene. **UW:** Sehr häufig: abdominale Schmerzen, Durchfall. Häufig: Nasopharyngitis, Kopfschmerzen, Flatulenz, Übelkeit, Erbrechen, Hyperhidrosis. **Packungen:** Moventig 12,5mg 1 x 30 Filmtabletten; Moventig 25mg 1 x 30 und 1 x 90 Filmtabletten. Liste B. **Zf:** Cederberg GmbH, 4102 Binningen. Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte www.swissmedinfo.ch (Stand der Information: April 2019)



PROGRAM

Thursday, 13th November 2025

TIME	TOPIC	CHAIR/SPEAKER	ROOM
08.00 – 09.30	Registration		
09.30 – 11.00	Session 1 - Chronic Pain	Chair: Michael Harnik, Yan Eggel	Saal 1
	Pain resolution in complex regional pain syndrome	EN Heike Rittner	
	CRPS I me convient parfaitement	FR François Luthi	
	Mechanism-orientated Physiotherapy in CRPS	DE Evelyn Bärtschi	
11.00 – 11.30	Coffee Break		Saal 2
11.30 – 12.30	Session 2 - Knee Pain	Chair: Max Schindler	Saal 1
	Pain after total knee arthroplasty (TKA)	DE Pascal Gerhard	
	Physiotherapy in patients with knee pain- state of the art	EN Suzanne Gard	
12.30 – 14.30	Lunch Break		Saal 2
- 12.30 – 13.00	SPS SIG Meeting Pain Nurses	Astrid Burtscher	Seminar 1-2
- 12.30 – 13.00	SPS SIG Meeting Pain Physiotherapy	Kay Hanusch	Seminar 3
- 13.15 – 13.45	SPS SIG Meeting CANoP	Petra Schweinhardt	Seminar 4
- 13.15 – 13.45	SPS SIG Meeting Interdisciplinary multimodal pain therapy	Jochen Oeltjenbruns	Seminar 5
14.30 – 15.30	Session 3 - Effects of Chronic pain on...	Chair: Stefan Bachmann, Petra Schweinhardt	
	Chronic pain from the perspective of insurance medicine - how to evaluate the immeasurable	EN Andreas Klipstein	
	Effects of analgesics on perceived disability and physical performance: an observational study in rehabilitation.	FR Michel Konzelmann	
15.30 – 16.00	Coffee Break		Saal 2
	«Patient Reported Outcome Measure» (PROM)	Qualitouch-HC Foundation Prof. Robert Theiler	Seminar 1-2
16.00 – 17.00	Session 4 - State of the art	Chair: Stefan Goetz, Ben Brönnimann	Saal 1
	Pharmacotherapy of chronic pain syndromes: Cannabinoids and Opioids – One? Both? None?	EN Tobias Schneider	
	Non-pharmacological interventions in chronic pain: much more than phy and psy	EN Manfred Koch	
17.00 – 18.00	SPS General Assembly	Marc Suter	Saal 3
	SGPRM General Assembly	Stefan Goetz	Saal 4
18.00 – 19.30	Public Event / City Tour and Drinks		Saal 1
19.30 – 22.00	Get together Dinner		



PROGRAM

Friday, 14th November 2025

TIME	TOPIC	SPEAKER	ROOM
08.00 – 09.00	Registration		
09.00 – 10.30	Session 5 - Back Pain I	Chair: Marc Suter, Max Schindler	Saal 1
Saal 1	Physiotherapy by chronic low back pain	DE Hannu Luomajoki	
	Interventional Therapy - Pro's	EN Heino Prillwitz	
	Interventional Therapy - Con's	EN Stéphane Genevay	
10.30 – 11.15	ROUNDTABLE Bridging the Gap - managing Back Pain Together	EN Moderator: Marc Suter	Saal 1
	Opening with a 10-minute impulse lecture by Pierre-Yves Rodondi, followed by panel discussion	Roundtable: Pierre-Yves Rodondi, Hannu Luomajoki, Heino Prillwitz, Stéphane Genevay, Inge Eriks Hoogland	
11.15 – 11.45	Coffee Break		Saal 2
	«Patient Reported Outcome Measure» (PROM)	Qualitouch-HC Foundation Prof. Robert Theiler	Seminar 1-2
	SPS SIG Leader Meeting	Ben Brönnimann	Seminar 3
11.45 – 12.45	Session 6 - Back Pain II	Chair: René Zenhäuser, Chantal Berna Renella	Saal 4
	Navigating neuropathic pain in spinal cord injury: From bench to bedside.	EN Inge Eriks Hoogland	
	Psychosomatic Rehabilitation for Patients with Chronic Pain	DE Salih Muminagic	
12.45 – 13.30	Lunch Break		Saal 2
- 12.45 – 13.15	SPS SIG Meeting Pain Psychology	Julia Kaufmann	Seminar 1-2
- 12.45 – 13.15	SPS SIG Meeting Pediatric Pain	Ilca Wilhelm	Seminar 3
- 12.45 – 13.15	SPS SIG Meeting Prevention of Chronic Pain	Konrad Streitberger	Seminar 4
- 12.45 – 13.15	SPS SIG Meeting Daily Life and Pain	Sylvia Längin	Seminar 5
13.30 – 14.15	INDUSTRY TALK Migraine in a nutshell – an interactive journey from diagnosis to multimodal treatment	EN Antonella Palla, Andreas Gantenbein	Saal 4
14.15 – 14.45	Oral Poster Presentation	EN Chair: tbd	Saal 4
14.45 – 16.15	Session 7 - Out of the box	Chair: Andreas Gantenbein, Stefan Bachmann	Saal 4
	Can botulinum toxin be used to treat chronic pain?	EN Serdar Koçer	
	Chinese medicine in chronic pain	DE Konrad Streitberger	
	Magic	EN Chantal Plomb	
16.15 – 17.00	Closing Remarks Best Poster Award (with Farewell-Apéro)		Saal 4



SPEAKER



Evelyn Bärtschi

Specialist Team Leader Spine,
Rheumatology & Tumors

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
CH-8008 Zürich



Suzanne Gard

Physiotherapist in bachelor and
postgraduate programs

Haute école de santé - Genève

Avenue de Champel 47
CH-1206 Genève



Prof. Dr. med. Stéphane Genevay

Specialist in Rheumatology

Hôpitaux Universitaires Genève

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
CH-1211 Genève 14



Dr. med. Pascal Gerhard

Specialist in Orthopaedic Surgery
and Traumatology of the
Musculoskeletal System

**HOCH Health Ostschweiz
Spital Grabs**

Klinik für Orthopädie und
Traumatologie
Spitalstrasse 44
CH-9472 Grabs



PD Dr. med., PhD Inge Eriks Hoogland

Specialist in Physical Medicine and
Rehabilitation

Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Guido A. Zäch-Strasse 1
CH-6207 Nottwil



PD Dr. med. Andreas Klipstein MSc

Specialist in Physical Medicine and
Rehabilitation & in Rheumatology

AEH Zürich

Militärstrasse 76
CH-8004 Zürich



Dr. med. Serdar Koçer

Specialist in Physical Medicine and
Rehabilitation

Hôpital du Jura

Centre de rééducation
Chemin des Minoux 30
CH-2900 Porrentruy



SPEAKER



Dr. med. Manfred Koch
Specialist in Anesthesiology

Kantonsspital Graubünden
Loëstrasse 170
CH-7000 Chur



Dr. Michel Konzelmann
Specialist in Rheumatology

Clinique romande de réadaptation
Av. Grand-Champsec 90
Postfach
CH-1951 Sitten



Prof. Dr. Hannu Luomajoki
Physiotherapist

ZHAW Gesundheit
Katharina-Sulzer-Platz 9
CH-8400 Winterthur



PD Dr. med. Francois Luthi
Specialist in Physical Medicine and
Rehabilitation & in Orthopaedic
Surgery and Traumatology of the
Musculoskeletal System

Clinique romande de réadaptation
Av. Grand-Champsec 90
Postfach
CH-1951 Sitten



Dr. med. univ. Salih Muminagic
Specialist in Physical Medicine and
Rehabilitation, Psychosomatic and
Psychosocial Medicine

aarReha Schinznach
Zentrum für Rehabilitation
Badstrasse 55
CH-5116 Schinznach-Bad



Dr. med. Chantal Plomb
Specialist in Physical Medicine and
Rehabilitation

Clinique romande de réadaptation
Av. Grand-Champsec 90
Postfach
CH-1951 Sitten



Dr. med. Heino Prillwitz
Specialist in Rheumatology & in
General Internal Medicine

Rheumatologisches
Versorgungszentrum
Weinfelden (RVZ-Weinfelden)
Bahnhofstrasse 22
CH-8570 Weinfelden



Univ.-Prof. Dr. med. Heike Rittner
Specialist in Anesthesiology

**Centre for Interdisciplinary Pain
Medicine (CiS)**
University Hospital of Wuerzburg
Oberdürrbacher Straße 6 / Haus A2
D-97080 Würzburg



Prof. Dr. med. Pierre-Yves Rodondi
“Specialist in General Internal
Medicine, psychosomatic and
psychosocial medicine

Université de Fribourg
Institut de Médecine de Famille
Ch. du Musée 8
CH-1700 Freiburg



PD Dr. med. Tobias Schneider
Specialist in Anesthesiology

Universitätsspital Basel
Department Anästhesie
Petersgraben 4/Spitalstrasse 21
CH-4031 Basel



Prof. Dr. med. Konrad Streitberger
Specialist in Anesthesiology

**Universitätsklinik für Anästhesiologie
und Schmerzmedizin**
Inselspital, Universitätsspital Bern
Freiburgstrasse
CH-3010 Bern

INDUSTRY TALK

Friday, 14th November 2025
13.30 - 14.15



Migraine in a nutshell – an interactive journey from diagnosis to multimodal treatment



PD. Dr. med. Antonella Palla
FMH für Neurologie

Neurozentrum Stadelhofen
Gottfried-Keller-Str 5
CH-8001 Zürich

Prof. Dr. med. Andreas Gantenbein
FMH für Neurologie

Neurologie am Untertor
Erachfeldstrasse 2
CH-8180 Bülach



SROM – seit über 10 Jahren in der OAT bewährt¹

Kapanol[®] Retardkapseln

Morphini sulfas pentahydricus

Two in one:^{2,*}

- bei Opioidabhängigkeit^{2,*}
- bei mittelstarken bis starken prolongierten Schmerzen^{2,*}
- Kapselinhalt kann auch in Flüssigkeit oder via PEG-Sonde verabreicht werden^{2,3}



Kapsel und Inhalt sind schematisch dargestellt und entsprechen nicht der Verkaufsware.

100%
Lieferberei-
schaft

10%
Selbst-
behalt⁴

36
Monate
Haltbarkeit⁵

4
Dosier-
ungen²

✓
Kassen
zulässig⁴

KAPANOL[®] Retardkapseln Z: Wirkstoff: Morphinisulfas pentahydricus; Retardkapseln zu 10/20/50/100/200 mg correspond. 7.52/15.04/37.6/75.2/150.4 mg Morphinum; Hilfsstoffe: Zucker-Stärke-Pellets (Saccharose, Maisstärke*), Ethylcellulose* (* gentechnisch verändert), Excip. pro capsula. I: Behandlung von mittelstarken bis starken prolongierten Schmerzen bzw. bei ungenügender Wirksamkeit nichtopioider Analgetika und/oder schwacher Opiode. Orale Substitutionsbehandlung bei Opioidabhängigkeit, im Rahmen einer medizinischen, sozialen und psychologischen Behandlung. D: Schmerzbehandlung: 2 Retardkapseln zu 20 mg alle 24 h oder 1 Retardkapsel zu 20 mg alle 12 h. Substitutionsbehandlung bei Opioidabhängigkeit: Initialdosis: 200 mg; einmalig zusätzlich 200 mg am gleichen Tag, dann tägliche Dosissteigerung von 100 mg. Übliche Tagesdosis: 500–800 mg. KI: Bekannte Überempfindlichkeit, Tumor der Nebenniere (wie z.B. Pheochromozytom), obstruktive Darmerkrankungen insbesondere paralytischer Ileus, akutes Abdomen, Prostatahypertrophie mit Resthambildung, niedriger Blutdruck in Verbindung mit einem verringerten Blutvolumen, Störungen des Atemzentrums und Atemfunktion, obstruktive Erkrankung der Atemwege, Schädel-Hirn-Trauma und Zustände mit erhöhtem Hirndruck. WH/VM: Arzneimittelabhängigkeit (phys./psych.), Missbrauchspotenzial, Toleranz, Atemdepression, Interaktionen (Benzodiazepine, andere zentral dämpfende Substanzen, Alkohol). Fehlanwendung oder versehentliche Exposition kann zu letaler Überdosierung führen. Ältere oder geschwächte Patienten, Kinder unter 12 Jahren, Schilddrüsenunterfunktion (Myxödem), Harnröhrenstriktur, Prostatahypertrophie, Nebenniereninsuffizienz (einschliesslich Morbus Addison), Schock, ZNS-Depression, toxische Psychose, Delirium tremens, schwere Kyphoskoliose, Gallenwegserkrankungen oder bevorstehende Gallenoperation, paralytischer Ileus, Nierenfunktionsstörungen und stark eingeschränkte Leberfunktion, verzögerte Magen-Darm-Passage, prä- und perioperative Verabreichung, Sedierung, Epilepsie oder Prädisposition für Krampfanfälle, akutes Thorax-Syndrom bei Sichelzellerkrankheit, verminderte Sexualhormone und erhöhtes Prolaktin, schwere arzneimittelinduzierte Hautreaktionen, Spasmus Sphincter Oddi/Pankreatitis, schlafbezogene Atemstörungen wie zentrale Schlafapnoe und Hypoxämie, gleichzeitige Anwendung von Monoaminoxidase-Hemmern, reduzierte Thrombozytenhemmung mit oralen P2Y12-Inhibitoren, Hyperalgesie, Überdosierungs- oder Entzugssymptome, Beeinträchtigung des Reaktionsvermögens. IA: Opiode, Sedativa, Benzodiazepine, Hypnotika, Allgemeinanästhetika, Phenothiazine, Tranquilizer, Skelettmuskelrelaxantien, sedierende Antihistaminika, Gabapentinoide, Alkohol, MAO-Hemmer, serotonerge Wirkstoffe (SSRI, SNRI, trizyklische Antidepressiva), Diuretika, Cimetidin, Rifampicin, orale P2Y12-Inhibitoren, Johanniskraut. Schwangerschaft/Stillzeit: Nutzen für Mutter soll Risiko für Kind überwiegen. Neonatales Opioidentzugssyndrom. UW: Sehr häufig: Sedierung, Benommenheit, Schwindel, Schwanken, Übelkeit, Erbrechen, gastrische Stase, Obstipation, Mundtrockenheit, Störungen bei der Blasenentleerung, Harnretention, Stimmungsschwankungen, Kopfschmerzen, Hyperhidrosis, Arzneimittelentzugssyndrom. Häufig: Dysphorie, Euphorie, Halluzinationen, verschwommenes Sehen, Diplopie, Miosis, Bradykardie, Herzklopfen, orthostatische Hypotonie, Hypotonie, Gesichtsrötung, Koliken, Anorexie, Pruritus, Schüttelfrost, Agitiertheit, Depression, Schlafstörungen, Dyspnoe, abdominale Schmerzen, Diarrhö, Rückenschmerzen, Pollakisurie. Weitere UW, siehe Fachinformation. Abgabekategorie: A+. Untersteht dem Bundesgesetz über die Betäubungsmittel und die psychotropen Stoffe. Zulassungsinhaber: Lipomed AG, Fabrikmatenweg 4, 4144 Arlesheim. www.lipomed.com.

MOR_CH_de_003. ©: KAPANOL ist eine registrierte Marke. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der publizierten Arzneimittelinformation (www.swissmedinfo.ch).

Die Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen nach der Zulassung ist von grosser Wichtigkeit. Melden Sie jeden Verdacht einer neuen oder schwerwiegenden Nebenwirkung über das Online-Portal ELVIS (Electronic Vigilance System). Informationen dazu finden Sie unter www.swissmedic.ch.

* Zugelassen und kassenzulässig für mittelstarke bis starke prolongierte Schmerzen bzw. bei ungenügender Wirksamkeit nichtopioider Analgetika und/oder schwacher Opiode sowie für die orale Substitutionsbehandlung bei Opioidabhängigkeit im Rahmen einer medizinischen, sozialen und psychologischen Behandlung

OAT: Opioid-Agonisten-Therapie; PEG: Perkutane endoskopische Gastrostomie-Sonde; SROM: Slow-Release Oral Morphine.

Referenzen: 1. Labhart F, et al. (2023). Nationale Statistik der Opioid-Agonisten-Therapie. Ergebnisse 2022. (Forschungsbericht Nr. 160b). Lausanne: Sucht Schweiz. 2. Kapanol[®] Retardkapseln, Fachinformation. Verfügbar unter: www.swissmedinfo.ch (zuletzt eingesehen 05.09.2025). 3. Jones R, et al. Kapanol capsules: pellet formulation provides alternative methods of administration of sustained-release morphine sulfate. Clin Drug Invest 1996; 12(2):88-93.

4. Bundesamt für Gesundheit (BAG), Spezialitätenliste (SL). Verfügbar unter: www.spezialitaetenliste.ch (zuletzt eingesehen 05.09.2025). 5. Kapanol[®] prolonged-release capsules, Safety data sheet according to 1907/2006/EC, version number 1.1: 22.07.2025 (verfügbar auf Anfrage).

Lipomed AG, Fabrikmatenweg 4, 4144 Arlesheim, Schweiz

T +41 61 702 02 00 | F +41 61 702 02 20 | lipomed@lipomed.com | www.lipomed.com



MOR-1420-2509-de-CH



**EINTRITT
FREI**

Öffentlicher Vortrag

WENN ES SCHMERZT – UND WENIG HILFT

Chronische Schmerzen – unsichtbar, aber allgegenwärtig.

Rund 20 % der Europäer:innen sind betroffen. Die Krankheit ist komplex und kann viele Lebensbereiche kontrollieren – trotzdem bleibt sie oft unerkannt.

Erfahren Sie,

- ▶ was chronische Schmerzen wirklich sind
- ▶ warum sie nicht immer mit einer Verletzung zusammenhängen
- ▶ welche körperlichen, seelischen und sozialen Faktoren eine Rolle spielen
- ▶ welche Behandlungen helfen können und wie Betroffene selbst aktiv etwas beitragen können

Kommen Sie vorbei – für mehr Sichtbarkeit, Wissen und Unterstützung



**Donnerstag,
13. November 2025**



18.30 - 19.30 Uhr



**Kultur- und
Kongresshaus Aarau**

REFERENT:INNEN

Dr. phil. Ben Brönnimann Lambelet

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
ambulant, Ambulatorium Aarau

Monika Maag MSc, Pain Nurse

hoch Health Ostschweiz,
Kantonsspital St. Gallen

Dr. med. Andrea Berendes MSc

Schmerz-/Pallitivzentrum,
hoch Health Ostschweiz,
Kantonsspital St. Gallen

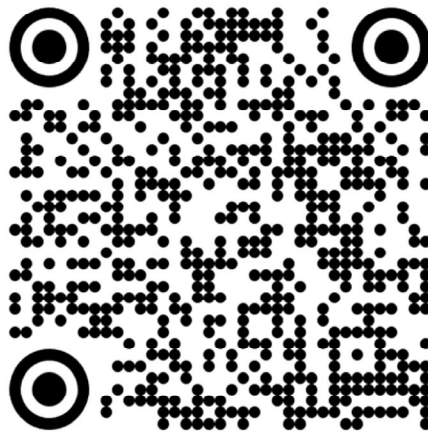


SAMSUNG



Alles klar?

Entdecken Sie bei
SMD Medical die
innovativen
Ultraschallsysteme
von SAMSUNG:





SPS SIG PRESENTATION

Get to know the Special Interest Groups (SIGs) of the Swiss Pain Society.
Join their meetings during the lunch time and take part in the discussions.

SIG CANoP



Thursday, 13. November 2025
13.15 - 13.45
Seminar 4

The SIG «CANoP» (Cognitive and Affective Neuroscience of Pain) aims to: Stimulate scientific exchange among researcher in Switzerland who study cognitive or affective aspects of pain; Promote a scientific network and collaborative initiatives and enhance the visibility of the different groups and obtain an overview of current research in this field in Switzerland.

SIG Daily Life and Pain



Friday, 14. November 2025
12.45 - 13.15
Seminar 5

The SIG «Daily life and Pain» is a group of specialists in daily life with a great interest in pain medicine and/or are active involved in chronic pain therapy and management. In our Group are mostly occupational therapists, with the mindset to discuss the intertwined connection of daily life and chronic pain.

SIG Interdisciplinary multimodal pain therapy



Thursday, 13. November 2025
13.15 - 13.45
Seminar 5

The SIG «Interdisciplinary Multimodal Pain Therapy» aims to establish a clear and shared definition of multimodal pain therapy and to counteract its current misuse and misunderstanding. The group promotes collaboration, conducts national surveys, and develops quality criteria for multimodal programs in Switzerland and beyond.

SIG Pain Nurses



Thursday, 13. November 2025
12.30 - 13.00
Seminar 1-2

The SIG «Pain Nurses» sees itself as a point of contact for specialists who are committed to meeting the challenges of everyday clinical care in a nursing and advisory capacity.



SPS SIG PRESENTATION

SIG Pain Physiotherapy



Thursday, 13. November 2025
12.30 - 13.00
Seminar 3

SIG «Pain Physiotherapy» defines, establishes and promote the field of pain physiotherapy in Switzerland and represents it in public. It promotes the biopsychosocial model for the treatment of chronic pain in physiotherapy. It offers professionals targeted continuing education opportunities to deepen their expertise in this area and supports patients in accessing specialized pain physiotherapy.

SIG Pain Psychology



Friday, 14. November 2025
12.45 - 13.15
Seminar 1-2

The SIG «Pain Psychology» is an interdisciplinary work group. It consists of professionals who are working in the field of multimodal pain therapy and psychotherapy as clinicians or researchers. The main objectives of the group are to foster exchange and network, education and the consciousness about pain psychology as an important part in the therapy of pain.

SIG Pediatric Pain



Friday, 14. November 2025
12.45 - 13.15
Seminar 3

The SIG «Pediatric Pain» is committed to improving care for children and adolescents with chronic pain. Through interprofessional exchange, it promotes networking, education, and the development of continuing education and therapy programs in order to establish and disseminate a biopsychosocial understanding of childhood pain.

SIG Prevention



Friday, 14. November 2025
12.45 - 13.15
Seminar 4

The SIG «Prevention» aims to raise awareness of the prevention of 'chronic pain as a disease in its own right' and to put the biopsychosocial model of prevention into practice.



POSTER EXHIBITION

- P 01** **The benefits of digital treatment monitoring during rehabilitation – A study protocol**
Heiner Baur, PhD; Andreas Alt, PT, PhD, Nathanael Lutz, PT, PhD, Melanie Kistler-Fischbacher, PhD, Robert Theiler, MD, Prof Dr. med
- P 02** **What are the beliefs, emotions and coping strategies among individuals living with Achilles tendinopathy? A Scoping review protocol**
C. Artières, E. Ruigrok, G. Crombez, S. O'Neill, E. Opsommer & K. Smart
- P 03** **Outpatient interdisciplinary cancer pain clinic – patient characteristics and treatment pathways**
Brändle, Mirjam, cand. med; Dr. med. univ. Schwarz, Susanne; Dr. med. Berendes, Andrea; Prof. Dr. med. Lüdi Markus
- P 04** **Conditioned Open-Label Placebos for Opioid Reduction in Patients with Chronic Non-Cancer Pain: A Randomized Controlled Trial**
Kiara Bodonyi
- P 05** **A multilevel intervention for low back pain management in primary care: a pilot study in Switzerland**
Guillaume Christe, Dorian Schaller, Damiano Salvi, Stéphane Genevay
- P 06** **Bridging Research and Care in hEDS/HSD: A Personalized Multisystemic interdisciplinary Reporting Tool**
Lucie Godot, Aimie Chiron, Bérengère Rozier Aubry, Marc R. Suter, Aurore Fernandez, Chantal Berna
- P 07** **Spinal and Supraspinal Components of Central Sensitization: Does Your Brain Differentiate?**
Madeleine Hau, Laura Sirucek, Christian Beckman, Petra Schweinhardt
- P 08** **Spicing up pain research: Inducing central sensitization by intramuscular capsaicin injection**
Solange Jost, Madeleine Hau, Petra Schweinhardt
- P 09** **Clinical, radiological, and personal factors associated with the clinical course of patients with symptomatic knee osteoarthritis treated conservatively according to international guidelines.**
Christos Karatzios, Vincent Gremaux, Mathieu Saubade, Adrien Manderlier, Charles Benaim
- P 10** **The Effect of pain science education and graded sensorimotor relearning compared to usual physiotherapy in patients with low back pain**
Luomajoki, H, Pfeiffer, F, Careddu, S, Degenfellner, J, Benz, T
- P 11** **Beneficial Effect of Back School Program on Functional Disability, Kinesiophobia, and Anxiety-Depression: A Retrospective Observational Study**
Marteaux Célestine, Chalon Morgane, Jean Sibylle, Mathieu Nathalie, Leahu Laura.
- P 12** **Revisiting the Cortical Reorganization Theory in Chronic Low BackPain**
Monika Dörig, David M. Cole, Alexandros Guekos, Philipp Stämpfli, Philipp Schütz, Louis Schibli, Petra Schweinhardt, Michael L. Meier
- P 13** **SanSKAR (Screen time reduction and Surya Namaskars): a novel intervention for nonspecific back pain in school-going adolescents**
Gauri A. Oka, Ashish S. Ranade, Mayur K. Shinde, Prasad D. Pore
- P 14** **Therapeutic potential of dexibuprofen as an alternate to current clinical practice in musculoskeletal and joint pain management: an appraisal of clinical evidence**
Maria Fernanda Parra, Preeti Kachroo



POSTER EXHIBITION

- P 15** **The course of acute low back pain: a community-based inception cohort study**
Fabian Pfeiffer, André Meichtry, Hannu Luomajoki, Sabina Hotz Boendermaker
- P 16** **Neuronal extracellular vesicles modulate macrophage and microglia properties after the SNI neuropathic pain model**
Andrea-Giorgia Piotti, Alexandru-Florian Deftu, Victoria-Sophie Lefrançois, Guylène Kirschmann, Paul Chu Sin Chung, Marc René Suter
- P 17** **Rehabilitative and holistic management of the post-COVID-19 condition: the Lausanne experience (2021–2025)**
Mathieu Saubade, Ioannis Kokkinakis, Mélanie Bieler, Guillaume Christe, Konstantinos Tzartzas, Christian Von Plessen, Bernard Favrat
- P 18** **Measuring gender biases in mental representations of pain facial expressions: experimental study in emergency department nurses.**
Arndt-Lukas Klaassen, Larissa Blättler, Zdenek Nemecek, Jürgen Barth, Konrad Streitberger, Michael Alexander Harnik
- P 19** **Emotional Processing in Chronic Pain: A Pilot Study in Women with Fibromyalgia**
Saumure, C., Poncet, F., Benmiloud, K., Caldara, R., Chabwine, J
- P 20** **Implementation of the biopsychosocial model for the prevention and treatment of chronic pain by general practitioners in the Bern region.**
Antonia Schmid, Martin grosse Holtforth, Niklaus Egloff, Konrad Streitberger
- P 21** **Preparing a patient for pain treatment after a planned surgery - educational project**
Jolanta Sulek, Renata Polisiakiewicz, Urszula Gryglicka
- P 22** **Multimodal outpatient pain rehabilitation: It doesn't cover the costs**
Colette Widmer Leu
- P 23** **„Painbreaker – Empowering Patients with Chronic Pain through a Digital Multimodal Program“**
Sandra Zimmermann, Oliver Ludwig, Joel Bauer, Dr. Kay-Uwe Hanusch

POSTER COMMITTEE

Prof. Dr. méd., Dr. phil. Chantal Berna Renella
CHUV, Lausanne

Prof. Dr. Emmanuelle Opsommer
Haute École de Santé Vaud (HESAV)

Prof. Dr. med. Andreas R. Gantenbein
Neurologie am Untertor

Dr. med. univ. Maximilian Schindler
Cabinet - Dr Schindler

Dr. med. Yan Eggel
Centre du mouvement La Tour Valais

SCHMERZKURS 2026

Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus

Ein multidisziplinärer 50h-Schmerzkurs

ZIELE

- komplexe Mechanismen der Entstehung von Schmerz verstehen
- Phänomen Schmerz unter seinen zahlreichen Facetten sehen
- chronischen Schmerz verstehen lernen
- angepasste Strategien entwickeln
- Therapie der Patienten mit chronischen Schmerzen verbessern



Deutsch



Hotel Astoria
4600 Olten



Freitag, 8. Mai 2026

Freitag, 15. Mai 2026

Freitag, 22. Mai 2026

Freitag, 29. Mai 2026

Freitag, 5. Juni 2026

Freitag, 12. Juni 2026

SPS SCHMERZ- SPEZIALIST:IN ®

- Abschluss dieses Kurses
- Bestehen der Kursprüfung
- weitere 30h anerkannter Schmerzweiterbildungen



BOOTH EXHIBITION (Thursday)



EXHIBITORS

01 Arthrex	05 abbvie	09	13 ACUMAX	17 ottobock.
02 CEDERBERG Innovative Healthcare Solutions	06 Qualitouch HC Foundation for Quality Assured in Healthcare	10 enovis ™	14	18 NEUROLITE Advanced Medical Solutions
03	07 CDC LAB	11	15	
04 PARIMED MEDICAL PRODUCTS	08 cannaplant	12 <i>Tera Force</i>	16	



GET TOGETHER

Thursday Evening

In order to make the most of the opportunity of a 2-day congress, we organized the following social activities on Thursday evening.

CITY TOUR

18.00 - 19.00



Aarau surprises

Take a journey through Aarau's eventful history and meet numerous exciting contemporary witnesses. Trained and passionate guides accompany you to the sights of Aarau and share history, stories and anecdotes.

GET TOGETHER DINNER

19.00 - 22.00 (Bar open till 23.30)



Enjoy good food and relaxed conversations

We have planned a nice dinner at the Restaurant Ox in Aarau to round off the evening in a relaxed atmosphere and to create the opportunity to talk to a wide range of colleagues.





LANGUAGE

The presentations will be held in the language indicated in the speech bubbles in the program. The slides are shown in English. Please note that the presentations will not be translated. Thank you for your understanding.

REGISTRATION

Online Registration via



REGISTRATION FEE

		Member*	Non-Member	Student (with an Abstract)	Student (without an Abstract)
Early Bird (till 31.07.25)	2-Day Pass	270	370	100	130
	1-Day Pass	250	300	90	130
Normal	2-Day Pass	350	450	130	180
	1-Day Pass	250	300	90	130
OnSite	2-Day Pass	370	470	150	200
	1-Day Pass Thursday	270	320	110	150
Get-Together	City Tour + Dinner	120		60	

*SPS, SGPMR, DSG, OESG, SFETD, Physioswiss, SGNR, SGN, SGPMR D-A-CH Specialist societies. Please send us your member confirmation via mail to info@swisspainsociety.ch.

CANCELLATION

Cancellation up to and including October 10, 2025:

A handling fee of CHF 50.00 will not be refunded or remains owed.

Cancellation from October 11, 2025:

The registration fee will not be refunded or remains owed.



Please use the public parking lots and parking garages. Follow the brown parking garage signs of the parking guidance system. We recommend the public barracks parking at Laurenzenvorstadt (2 minutes' walk to the kultur & kongresshaus aarau).

HOTEL CONTINGENT

In order to provide you with the best possible support in planning your participation at our SP5 & SGPMR Joint Congress 25, we have organized a contingent of hotel rooms to the following conditions. Please reserve your hotel room via this **booking link**.

Hotel Aarauerhof Self-Check-In Hotel

One person for one night in a one bed room, breakfast included | CHF 124.-

EVALUATION

We appreciate your evaluation of the
SPS & SGPMR Joint Congress 25.

Please use the QR code:

OR-Code

SPS PARTNER





CREDITS

Society	Thursday, 13. November 2025	Friday, 14. November 2025
ChiroSuisse	requested	requested
FSP	7 Credits	7 Credits
PhysioSuisse	7.5 Credits	7.5 Credits
SAPPM	7 Credits	4 Credits
SGAIM	4 Credits	4 Credits
SGPMR	6 Credits	6 Credits
SGR	6 Credits	7 Credits
SNG	6 Credits	4 Credits
SPS	6 Credits	6 Credits
SSAPM	7 Credits	6 Credits
SSIPM	5 Credits	5 Credits

VENUE

kultur & kongresshaus aarau
Schlossplatz 9
CH-5000 Aarau

P +41 62 843 50 50

E kuk@aarau.ch

W <https://www.kuk-aarau.ch/>

ORGANISATION

Ayingol Office Services GmbH

Anne Ayingol

Quentlistrasse 73

CH-8193 Eglisau

P +41 44 512 19 01

E info@swisspainsociety.ch

W <https://www.a-o-s.ch/>