

Version 31.07.25

SAPPM
ASMPP

	TEATRO SOCIALE	TEATRO SOCIALE	PALAZZO CIVICO	PALAZZO CIVICO	PALAZZO CIVICO
Do. / Giov. 23.10.2025	Sala Teatro KEYNOTES	Sala Bonetti WORKSHOPS 1	Sala Consiglio Comunale STATE OF THE ART	Sala Patriziale PÄDIATRIE & GYNI.	Sala Stampa WORKSHOPS 2
08:30 - 09:15 (45')	Maria Grazia Canepa (i) Assemblea annuale TI-PSISO Assemblea annuale IS-TI-PSISO				
09:30 - 10:15 (45')	Federico Peter (i) Can health promotion slow down clinical medicine?				
10:30 - 11:15 (45')	Giona Morinini (i) Utilità del colloquio motivazionale: sobrio, saggio, rispettoso	Stefan Büchi (d) Zum gelingenden Umgang mit Körperstress in der Grundversorgung	Katharina Gessler (d) Burn-out and the Science of going slow	Valdo Pezzoli (i) La medicina dell'adolescenza... è psicosomatica	Ingo A. Büschel (d) Die Kunst der Arzt-Patienten- Beziehung
11:30 - 12:15 (45')	Cornelia Klauser, Julia Schürch (i) Pratica dell'ipnosi in slow medicine	Michael Holzapfel (d) Alle Eile ist des Teufels - Entschleunigung in der Medizin	Dagmar Schmid (d) Entschleunigung im Schlaf - Update Schlafstörungen	Christian Wüthrich (d) Depressionen bei Kindern und Jugendlichen: Erkennen - Handeln - Begleiten	Joram Ronel (d) Entwicklungs-psychologische und psycho-dynamische Behandlungs- möglichkeiten
12:45 - 13:30 (45')	Marie-Louise Gander-Ferrari Achtsames Hatha-Yoga über Mittag	Ariane Gonthier (f) Certifier un besoin de pause: dilemmes autour de l'arrêt de travail	Pranzo ticinese		
14:00 - 15:15 (75')	Opening Ceremony «The Fire of Slow Medicine» Welcome & Introduction from the Organisers, Saluto Presidente OMCT Dr. med. Franco Denti Prof. Marco Bobbio Opening Lecture «Slow Medicine» (Teatro sociale)				
15:30 - 16:15 (45')	François Pilet (f) Éloge de la lenteur / Lob der Langsamkeit (Primary care)	Daniela Wetzel-Richter (d) Psychotraumatologie in der Praxis	Rainer Schäfert, Kathrin Bopp (d) Post-Covid, biopsychosoziale Sicht	Josef Laimbacher (d) Von Slow Food zu Slow Medicine und...	Christiane Rosin, Jördis Tielsch (d) Umgang mit Stress und Resilienz- förderung im Gruppenformat
16:30 - 17:15 (45')	Isolde Busch (d) Ökopsychosomatik in der Klimakrise: Neue Perspektiven auf psychische Gesundheit im Kontext globaler Veränderungen	Norbert Hindenberg (d) Slow Physiotherapie bei Anorexia nervosa	Chantal Martin Sölch (f) Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement bei Fibromyalgie: Ein Slow-Medicine-Ansatz zur integrativen Schmerztherapie	Larissa Greiwe (d) Psychosomatik in der Kinder-u. Jugendgynäkologie Katrín Lengnick (d) Funktionelle Störungen ja oder nein?	
17:30 - 18:00 (30')	Podiumsdiskussion M. Bobbio, F. Pilet, I. Busch and more	Junge Psychosomatik Schweiz WS mit konstituierender Sitzung	***	Mathias Huber (d) Kommunikation mit Autisten in der Praxis	***

	TEATRO SOCIALE	TEATRO SOCIALE	PALAZZO CIVICO	PALAZZO CIVICO	PALAZZO CIVICO
Fr. / Ven. 24.10.2025	Sala Teatro KEYNOTES	Sala Bonetti WORKSHOPS 1	Sala Consiglio Comunale STATE OF THE ART	Sala Patriziale PÄDIATRIE & GYNI.	Sala Stampa WORKSHOPS 2
09:00 - 09:45 (45')	Luca Gabutti (f) 9 Smarter medicine/Choosing wisely: 10 years: successes and critical issues 🎧	Alexander Zimmer (d) G Wohl-überlegter Einsatz von Psycho- Pharmaka i.S. von "slow medicine"	Nina Bischoff, Lara Diem (d) 21 Long Covid	Symposium SAPGG (3 x 45') 32 Dorothea Hefti, Marlene Weinzirl- Brandl, Kathrin Degen, Lena Sutter, Karoline Kranzel (d)	Tanja Krügers (d) R Beziehungs-orientierte Behandlung von komplexen Traumafolgestörungen ganz konkret
10:00 - 10:45 (45')	Joachim Marti (f) 10 Quand le commerce façonne la santé: comprendre et agir 🎧	Barbara Riedl (d) H Phytotherapie als «slow medicine»?	Roland von Känel (d) 22 Update Psychokardiologie	Peripartale Psychische Gesundheit. Slow Medicine in der geburts- hilflichen Anamnese. Screening und interprofessionelles Vorgehen.	René Hefti (d) S Spiritual Care als eine Form der Slow Medicine
11:00 - 11:45 (45')	Valérie D’Acremont (f) 11 Vers un système de santé robuste et équitable pour faire face aux enjeux globaux 🎧	Christian Dungal (d) I Central Sensitivity: Diagnostik und Information für die Hausarztpraxis	Anita Barbey, 23 Evdokia Efthymiou (d) Neurofunktionelle Störungen	Die traumatisierte, die depressive, die angstgestörte Schwangere/Mutter. Das optimierte Versorgungsmodell.	Maria Grazia Canepa (i) T Respirazione disfunzionale : disturbo psicosomatico ?
12:15 - 13:00 (45')	Marie-Louise Gander-Ferrari Achtsames Hatha-Yoga über Mittag	Simone Schlegel Christen (f) J De l’hypnose immédiate à l’autohypnose présente	Pranzo ticinese		Peter Mai (d) U Kunst- und Gestaltungs- therapeutische Interventionen
13:30 - 14:15 (45')	Fiammetta Cosci (e) 12 The future of psychosomatic medicine: beyond the biopsychosocial factors? 🎧	Marco Bobbio (e) K For a respectful medicine	Gabriella Milos (d) 24 Restriktive Essstörungen	Christian Henkel (d) 33 Chronisch schulabsente Kinder und Jugendliche – eine interdisziplinäre Herausforderung	Gustav Loretan, V Isabelle Rittmeyer (d) IV-Berichte? Mit Leichtigkeit!
14:30 - 15:15 (45')	Anne-Kathrine Geniets (d) 13 Gleichberechtigter Zugang zur psychischen Gesundheitsversorgung für Folter- und Kriegstraumatisierte 🎧	Doppel WS (90') L Anja Gairing, Anna Raggi, Gideon Sartorius (d) Die Lebensmitte: Hormone, Sexualität und mehr – Ein Podiums-Talk mit drei Frauenärzt:innen	Anne-Françoise Allaz, 25 Matteo Coen (f) Le temps de la confiance chez les patients souffrant de douleurs chroniques	Mathias Huber (d) 34 Kommunikation mit Autisten in der Praxis (Workshop)	Doppel WS (90') W Nina Bischoff, Joram Ronel, Rainer Schäfert, Doris Straus (d) Rollen und Herausforderungen der Institutionellen Psychosomatischen Medizin in der Schweizer Versorgungslandschaft
15:30 - 16:00 (30')	Podiumsdiskussion (i, f, d, e) 14 A. Geniets, F. Cosci, R. v. Känel 🎧		Podiumsdiskussion (i,f,d,e) 26 In Teatro sociale	Michèle Berndt / Dirk Büchter (d) 35 Vorteile der Slow Psychotherapy	
16:00 - 16:30 (30')	Closing Ceremony (Teatro sociale) 15 Finale, Conclusions & Poster Awards, Saluto finale Consigliere di Stato e Direttore Dipartimento della sanità e della socialità, Raffaele De Rosa 🎧				
			Weekend		