



**EINTRITT
FREI**

Öffentlicher Vortrag

WENN ES SCHMERZT – UND WENIG HILFT

Chronische Schmerzen – unsichtbar, aber allgegenwärtig.

Rund 20 % der Europäer:innen sind betroffen. Die Krankheit ist komplex und kann viele Lebensbereiche kontrollieren – trotzdem bleibt sie oft unerkannt.

Erfahren Sie,

- ▶ was chronische Schmerzen wirklich sind
- ▶ warum sie nicht immer mit einer Verletzung zusammenhängen
- ▶ welche körperlichen, seelischen und sozialen Faktoren eine Rolle spielen
- ▶ welche Behandlungen helfen können und wie Betroffene selbst aktiv etwas beitragen können

Kommen Sie vorbei – für mehr Sichtbarkeit, Wissen und Unterstützung



**Donnerstag,
13. November 2025**



18.30 - 19.30 Uhr



**Kultur- und
Kongresshaus Aarau**

REFERENT:INNEN

Dr. phil. Ben Brönnimann Lambelet
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
ambulant, Ambulatorium Aarau

Monika Maag MSc, Pain Nurse
hoch Health Ostschweiz,
Kantonsspital St. Gallen

Dr. med. Andrea Berendes MSc
Schmerz-/Pallitivzentrum,
hoch Health Ostschweiz,
Kantonsspital St. Gallen

