

SCHMERZZENTRUM – 10.09.2026 13.30-17.30

4. kantonaler Schmerztag

«Gelenkschmerzen, die nicht im Gelenk sind...»

Multimodale Behandlungsansätze sind in der modernen Schmerzmedizin absolut zentral. Dies zeigt sich deutlich auch bei Patienten mit «Gelenkschmerzen», die aber eigentlich mit dem Gelenk gar nichts zu tun haben ...

Unter diesem Motto laden wir Sie herzlich ein zum vierten kantonalen Schmerztag am Donnerstag 10.09.2026.

Dieses Jahr werden wir ganz praktisch verschiedene «Gelenkschmerzen» und mögliche Behandlungsmethoden in Kleingruppen diskutieren.

5 Posten (je 25min) mit folgenden Themen stehen zur Verfügung:

- **Knie-Schmerzen nach einer Knie-TP** Dr. I. Hirt / Dr. N. Nagy
- **Frozen Shoulder – ‘same old, same old’ oder gibt es mit der Schultergelenks-Kapsel-Blockade neue Optionen?** Dr. F. Schmit
- **Die Gelenke der Wirbelsäule... Wann machen Infiltrationen Sinn?** Dr. M. Rehli
- **Wenn alle Gelenke gleichzeitig schmerzen – ist das Fibromyalgie?** Dr. M. Koch
- **Hüftschmerzen ohne Hüfte – Meralgia paraesthetica** Dr. S. Schwarz

Programm

13.30 – 13.45 Uhr	Begrüssung, Vorstellung Referenten/ -innen (M. Rehli/Dr. D. Joller) Wünsche/Anliegen der Teilnehmenden
13.45 – 14.15 Uhr	Plenumsreferat «autonomes NS und seine Einflussfaktoren und wie kann ich es beeinflussen» (Drs S. Schwarz und N. Nagy)
14.15 – 15.15 Uhr	erste Hälfte Rotation* – 2 Posten à je 25min
15.15 – 15.45 Uhr	Pause, Apéro und Networking
15.45 – 17.15 Uhr	zweite Hälfte Rotation* – 3 Posten à je 25min
17.15 – 17.30 Uhr	Fragen, Diskussion, Wünsche für den nächsten Schmerztag
17.30 Uhr	Verabschiedung (M. Rehli/D. Joller)

Die Teilnehmenden besuchen alle Posten und haben Gelegenheit, zusätzlich zur allgemeinen Information auch gezielt Fragen zu besprechen.

Es ist keine spezielle Vorbereitung notwendig. Unterlagen werden abgegeben.
An jedem Posten gibt es Sitzgelegenheiten.

Teilnahme online

Aufgrund der praktischen Kleingruppenarbeit ist eine Teilnahme online dieses Jahr leider erneut nicht möglich.

Anmeldung

per Mail an Frau Rita Böni, Sekretariat Schmerzzentrum
Löestrasse 99, 7000 Chur, 081 255 20 61 / rita.boeni@ksgr.ch oder via:

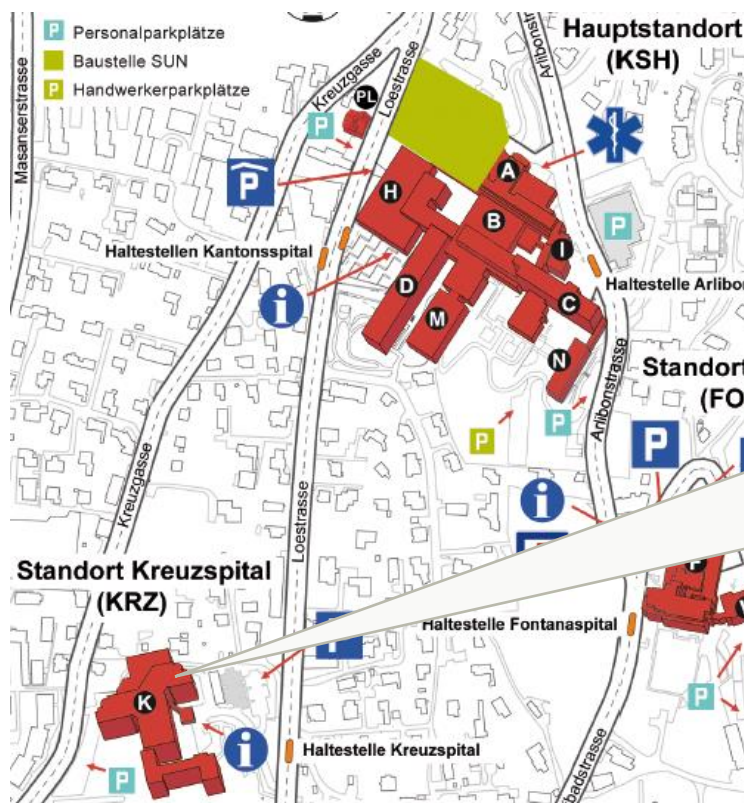


Crédits

Für diese Fortbildung wurden beantragt:

- SPS (4 Credits)
- SSAPM (4 Credits)
- SGAIM (4 Credits)

Lokalität



Treffpunkt

**Sekretariat
Schmerzzentrum**
1. Untergeschoss
am Ende der orangen
Linie

Wir freuen uns, einen spannenden und interessanten Nachmittag mit Ihnen zu verbringen.

Herzliche Grüsse im Namen des ganzen Teams, Melanie Rehli und Daniel Joller